

**XXIII. HERRI LASTERKETA
ALEGRIA-DULANTZI
XXIII CROSS POPULAR**

ARAUTEGIA:

- Lehenengo lasterketa goizeko 11:00etan izango da. Aurreko lasterketa bukatzen ez bada, ez da hurrengo hasiko.
- Organizazioaren iritziz, edozein kirol egin baino lehen, azterketa medikoa egitea komenigarria da.
- Inskripzioa egitean zenbakiak emango dira.
- Dorsalak bularrean jarriko dira tolestatu gabe ikus daitezten eta helmugara berarekin heldu beharko da.
- Ez zaie ibilgailuei lasterketa jarraitzen utziko, antolatzaileek jarritakoak salbu.
- Antolatzaileek uko egin diote partehartzaileek euren buruari edota beste pertsonari egin diezazkieten min, kalte edo lesioen ondorioz sorturiko erantzukizun orori.
- **Inskripzioa martxoaren 5era arte Alegria-Dulantzi kiroldegian egin daiteke, 19:00etara arte, edo lasterketaren egunean, herriko plazan, goizeko 9:45etatik 10:15etara.**
- Euren izena ematean partaide guztiek araudi hau onartzen dute.
- Izena eman barik parte hartuko duen pertsona orok bere erantzukizupean egingo du.

REGLAMENTO:

- El inicio de la primera prueba será a las 11:00 horas. Si no termina la anterior prueba, no dará comienzo la siguiente.
- La organización recomienda a los y las participantes que hagan deporte, que realicen previamente un Reconocimiento Médico.
- Los dorsales se entregarán en el momento de la inscripción.
- Los dorsales se colocarán visiblemente en el pecho sin doblar, debiendo entrar a meta con él.
- No se permitirá a vehículos seguir la carrera, excepto los de la organización.
- La organización declina toda responsabilidad por daños, perjuicios o lesiones que cada participante pueda ocasionarse a si mism@ o a otras personas.
- **La inscripción se puede hacer en el Polideportivo de Alegria-Dulantzi hasta el 5 de marzo a las 19:00 horas, o bien el mismo día de la prueba en la plaza del pueblo de 9.45 horas a 10:45 horas.**
- Toda persona participante, por el hecho de tomar parte, aceptan este reglamento.
- Toda persona que corra sin estar inscrita, lo hará bajo su responsabilidad.



XXIII. HERRI LASTERKETA ALEGRIA-DULANTZI CROSS POPULAR

2026

Martxoak 8 Marzo

11:00 etan

***Inskripzioak:** Martxoaren 5era arte Alegria-Dulantzi kiroldegian edo lasterketaren egunean, **HERRIKO PLAZAN**, goizeko 9:45etatik 10:45etara.

***Inscripciones:** Polideportivo de Alegria-Dulantzi hasta 5 de marzo o día de la prueba **EN LA PLAZA** de 9.45 h a 10:45 h.

Antolatzailea / Organiza: Ayuntamiento ALEGRIA-DULANTZiko Udala

Laguntzailea / Colaborador:



XXIII. HERRI LASTERKETA - ALEGRIA-DULANTZI - XXIII CROSS POPULAR

Martxoak 8 Marzo (2026) - 11:00 h - Antolatzailea / Organiza: Alegria-Dulantziko Udala

ORDUA	ADINAK	G: Gizonezkoa E: Emakumezkoa	IBILBIDEA	Distantzia
11:00	1 MAILA: 2.020 eta 2026 urteetan jaioak	G eta E	Buelta bat 1 zirkuitura	253 m
11:05	BENJAMINAURREA: 2018 eta 2019 urteetan jaioak	G eta E	Bi buelta 1 zirkuitura	506 m
11:10	BENJAMINA: 2016 eta 2017 urteetan jaioak	G eta E	Buelta bat 2 zirkuitura	987 m
11:20	ALEBINA: 2014 eta 2015 urteetan jaioak	G eta E	Buelta bat 3 zirkuitura	1.270 m
11:30	2.011 eta 2.013 urteen artean jaiotako pertsonak.	G eta E	Bi buelta 3 zirkuitura	2.540 m
11:45	HERRIKOIAK: 2010 urtetatik baino lehenago jaioak (hau barne)	G eta E	4 buelta 3 zirkuitura	5.080 m
	- 2010 urtetatik baino lehen jaioak (barne) eta 34 urtera arte.	G eta E		
	- Master: 35 urtetik gorakoak (barne)	G eta E		

HORA	EDADES	M: Masculino F: Femenino	RECORRIDO	Distancia
11:00	NIVEL 1: Personas nacidas de 2.020 a 2.026	M y F	1 vuelta circuito 1	253 m
11:05	PREBENJAMIN: Personas nacidas 2.018 y 2.019	M y F	2 vueltas circuito 1	506 m
11:10	BENJAMIN: Personas nacidas 2.016 y 2.017	M y F	1 vuelta circuito 2	987 m
11:20	ALEVIN: Personas nacidas 2.014 y 2.015	M y F	1 vuelta circuito 3	1.270 m
11:30	Personas nacidas entre 2.011 y 2.013	M y F	2 vueltas circuito 3	2.540 m
11:45	POPULARES: Personas nacidas antes de 2.010 (este incluido)	M y F	4 vueltas circuito 3	5.080 m
	- Personas nacidas antes de 2010 (incluido) y hasta 34 años	M y F		
	- Master: Personas mayores de 35 años (incluido)	M y F		



CIRCUITO 1 ZIRKUITUA: 253 m



CIRCUITO 2 ZIRKUITUA: 987 m



CIRCUITO 3 ZIRKUITUA: 1.270 m