

XXI. HERRI LASTERKETA ALEGRIA-DULANTZI XXI CROSS POPULAR

ARAUTEGIA:

- Lehenengo lasterketa goizeko 10:30etan izango da. Aurreko lasterketa bukatzen ez bada, ez da hurrengoa hasiko.
- Organizazioaren iritziz, edozein kirol egin baino lehen, azterketa medikoa egitea komenigarria da.
- Inskripzioa egitean zenbakiak emango dira.
- Dorsalak bularrean jarriko dira tolestatu gabe ikus daitezten eta helmugara berarekin heldu beharko da.
- Ez zaie ibilgailuei lasterketa jarraitzen utziko, antolatzaileek jarritakoak salbu.
- Inskripzioa: Herrikoiak: 6 € / Gainerakoak: 1 €.
- Antolatzaileek uko egin diote partehartzaileek euren buruari edota beste pertsonari egin diezazkieten min, kalte edo lesioen ondorioz sorturiko erantzukizun orori.
- **Inskripzioa martxoaren 7ra arte Alegria-Dulantziko kiroldegian egin daiteke, 19:00etara arte, edo lasterketaren egunean, herriko plazan, goizeko 9:15etik 10:15era.**
- Euren izena ematean partaide guztiak araudi hau onartzen dute.
- Izena eman barik parte hartuko duen pertsona orok bere erantzukizupean egingo du.

REGLAMENTO:

- El inicio de la primera prueba será a las 10:30 horas. Si no termina la anterior prueba, no dará comienzo la siguiente.
- La organización recomienda a los y las participantes que hagan deporte, que realicen previamente un Reconocimiento Médico.
- Los dorsales se entregarán en el momento de la inscripción.
- Los dorsales se colocarán visiblemente en el pecho sin doblar, debiendo entrar a meta con él.
- No se permitirá a vehículos seguir la carrera, excepto los de la organización.
- Inscripción: populares: 6 € / El resto de personas: 1 €
- La organización declina toda responsabilidad por daños, perjuicios o lesiones que cada participante pueda ocasionarse a sí mismo o a otras personas.
- **La inscripción se puede hacer en el Polideportivo de Alegria-Dulantzi hasta el 7 de marzo a las 19:00 horas, o bien el mismo día de la prueba en la plaza del pueblo de 9.15 horas a 10:15 horas.**
- Toda persona participante, por el hecho de tomar parte, aceptan este reglamento.
- Toda persona que corra sin estar inscrita, lo hará bajo su responsabilidad.

**XXI. HERRI LASTERKETA
ALEGRIA-DULANTZI
XXI CROSS POPULAR**

2024

**Martxoak
10
Marzo**

10:30 etan

RONZAPIL

Babeste Ofiziala / Patrocinador oficial:
Ayuntamiento

ALEGRIA-DULANTZIKO Udala

PATROCINADOR / LAGUNTZAILEA:
LABORAL KUTXA

Inskripzioak: Martxoaren 7ra arte Alegria-Dulantziko kiroldegian edo lasterketaren egunean, herriko plazan, goizeko 9:15etik 10:15era.
Herrikoiak: 6 € / Gainerakoak: 1 €

Inskripzioak: Polideportivo de Alegria-Dulantzi hasta el 7 de marzo o día de la prueba en la plaza de 9.15 h a 10:15 h.
Populares: 6 € / Las demás personas: 1 €

XXI. HERRI LASTERKETA - ALEGRIA-DULANTZI - XXI CROSS POPULAR

Martxoak 10 Marzo (2024) - 10:30 h - Antolatzailea / Organiza: Asociación RONZAPIL Elkarte

ORDUA	ADINAK	G: Gizonezkoa E: Emakumezkoa	IBILBIDEA	Distancia
10:30	1 MAILA: 2.018 eta 2024 urteetan jaiotakoak	G eta E	Buelta bat 1 zirkuitura	253 m
10:35	BENJAMINAURREA: 2016 eta 2017 urteetan jaiotakoak	G eta E	Bi buelta 1 zirkuitura	506 m
10:40	BENJAMINA: 2014 eta 2015 urteetan jaiotakoak	G eta E	Buelta bat 2 zirkuitura	987 m
10:50	ALEBINA: 2012 eta 2013 urteetan jaiotakoak	G eta E	Buelta bat 3 zirkuitura	1.270 m
11:00	2.009 eta 2.011 urteen artean jaiotako pertsonak.	G eta E	Bi buelta 3 zirkuitura	2.540 m
11:15	HERRIKOIAK: 2008 urtetatik baino lehenago jaiotakoak (hau barne)	G eta E	4 buelta 3 zirkuitura	5.080 m
	- 2008 urtetatik baino lehen jaiotakoak (barne) eta 34 urtera arte.	G eta E		
	- Master: 35 urtetik gorakoak (barne)	G eta E		

HORA	EDADES	M: Masculino F: Femenino	RECORRIDO	Distancia
10:30	NIVEL 1: Personas nacidas de 2.018 a 2.024	M y F	1 vuelta circuito 1	253 m
10:35	PREBENJAMIN: Personas nacidas 2.016 y 2.017	M y F	2 vueltas circuito 1	506 m
10:40	BENJAMIN: Personas nacidas 2.014 y 2.015	M y F	1 vuelta circuito 2	987 m
10:50	ALEVIN: Personas nacidas 2.012 y 2.013	M y F	1 vuelta circuito 3	1.270 m
11:00	Personas nacidas entre 2.009 y 2.011	M y F	2 vueltas circuito 3	2.540 m
11:15	POPULARES: Personas nacidas antes de 2.008 (este incluido)	M y F	4 vueltas circuito 3	5.080 m
	- Personas nacidas antes de 2008 (incluido) y hasta 34 años	M y F		
	- Master: Personas mayores de 35 años (incluido)	M y F		



CIRCUITO 1 ZIRKUITUA: 253 m



CIRCUITO 2 ZIRKUITUA: 987 m



CIRCUITO 3 ZIRKUITUA: 1.270 m