



CIRCULAR 01/2021 CAMPEONATO DE EUSKADI Y NAVARRA DE PC ABSOLUTO Y PRUEBAS COMBINADAS

La Federación Vasca de Atletismo, organizará, **los días 29 y 30 de enero de 2021** el Campeonato de Euskadi y Navarra absoluto y combinadas de Pista Cubierta en Donostia

PARTICIPACIÓN

Podrán participar todos los/as atletas con licencia VASCA y NAVARRA, correspondiente a la temporada 2021, siempre que no exista sobre el titular de la misma, sanción alguna en la fecha tope fijada para la inscripción.

La competición se considerará abierta, **siempre que exista autorización del Gobierno Vasco**, a la posible participación de atletas no pertenecientes a la Comunidad Autónoma Vasca o Navarra.

Podrán ser campeones/as de Euskadi, aquellos/as atletas con licencia por la Federación Vasca de Atletismo y que estén en posesión de la Nacionalidad Española, según acuerdo de la Asamblea de la F.V.A. del 7 de febrero de 2.009. Excepto sub16 y sub18

INSCRIPCIONES

Campeonato Absoluto: 24:00 horas del domingo anterior a la competición. No se admitirán inscripciones fuera de la forma y plazo establecido.

Pruebas combinadas: 24:00 horas del domingo anterior a la competición. No se admitirán inscripciones fuera de la forma y plazo establecido.

ENTRENADORES/AS: OBLIGATORIO RELLENAR EL SIGUIENTE CONSENTIMIENTO ANTES DEL DOMINGO ANTERIOR A LA COMPETICIÓN <https://forms.gle/eQsYrWVvToh9NgnSA>

Dado el cupo de participación, se pide encarecidamente que se realicen las inscripciones, únicamente en las pruebas que se vaya a participar, para evitar dejar fuera a otros atletas. Si una vez publicada la lista definitiva, algún/a atleta no pudiera participar por cualquier causa, deberá comunicarlo, lo antes posible, a su correspondiente Federación, por si se pudiera cubrir su baja.

DORSALES

Los/as atletas navarros, y de otras comunidades si los hubiera, deberán descargarse la plantilla de la Federación Vasca de Atletismo, comprobar el dorsal que tiene asignado, y confeccionar, de forma decorosa, su propio dorsal.
<http://www.fvaeaf.org>

No se admitirá ningún atleta sin dorsal, los atletas vascos lo podrán retirar en las Federaciones Territoriales EN CASO DE QUE NO HAYAN SIDO REPARTIDOS A LOS CLUBES.

REGLAMENTO TECNICO

1. Se valorarán las marcas obtenidas desde 01/11/2019 hasta la fecha de inscripción.
2. No se aceptará la inscripción de ningún/a atleta sin marca
3. En casos muy excepcionales las direcciones técnicas evaluarán marcas del año 2019
4. La dirección técnica estudiará todas las marcas antes de ser aceptadas, las cuales deberán corresponder a la Categoría de un Campeonato absoluto de Euskadi/Navarra

Concursos:

El número máximo de atletas participantes será en:

- ALTURA / LONGITUD / TRIPLE / PESO: 16 ATLETAS.



- PÉRTIGA: 14 ATLETAS.

NOTA.- En los concursos, al menos habrá SEIS ATLETAS, en cada prueba, de cada autonomía (Euskadi y Navarra).

El listón en las pruebas de altura y pértiga se colocará de la siguiente forma:

- a) **Altura Mujeres:** 1,40- 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,58 - 1,61 y de 3 en 3 cm.
- b) **Altura Hombres:** 1,75 - 1,80 -1,85 -1,90 -1,95 - 1,98 - 2,01 - 2,03 y de 3 en 3 cm.
- c) **Pértiga Mujeres:** 2,40 - 2,60 - 2.80 - 3.00 - 3.20 - 3,40 – 3,50 – 3,60 – 3,70 y de 10 en 10 cm.
- d) **Pértiga Hombres:** 3.40 - 3,50 y de 10 en 10 cm

En saltos horizontales y lanzamientos: Pasarán a la mejora los/as 8 primeros atletas clasificados concediéndose otros 3 intentos de mejora. En la prueba de longitud la tabla se colocará a 3 metros. En la prueba de triple la tabla se colocará a 13 metros y a otra distancia que soliciten los atletas participantes en categoría masculina; y a 11 metros y a otra distancia que soliciten las atletas participantes en categoría femenina.

En lanzamiento de peso: las colchonetas de caída del artefacto se colocarán de 9,00 m. a 22,00 m. en categoría masculina y de 7,30 m. a 16,00 m. en femenina. **Los artefactos que se utilizarán serán los que asigne la organización.**

Carreras:

60 m. LAS 36 MEJORES ATLETAS SEGÚN MARCA (Como mínimo 15 atletas de cada autonomía (Euskadi y Navarra).
200 m/400m. LAS 30 MEJORES ATLETAS SEGÚN MARCA (Como mínimo 13 atletas de cada autonomía (Euskadi y Navarra).
800 m./1.500m. LAS 28 MEJORES ATLETAS SEGÚN MARCA (Como mínimo 12 atletas de cada autonomía (Euskadi y Navarra).
3.000 m. LAS 16 MEJORES ATLETAS SEGÚN MARCA (Como mínimo 7 atletas de cada autonomía (Euskadi y Navarra).
60 m. vallas LAS 20 MEJORES ATLETAS SEGÚN MARCA (Como mínimo 8 atletas de cada autonomía (Euskadi y Navarra).

La distribución de las calles, composición de las series y atletas clasificados/as para las finales se hará de acuerdo a LA NORMATIVA GENERAL DEL REGLAMENTO DE COMPETICIONES.

Finales

En la prueba de 60 metros se harán semifinales. Correrán todos/as las/as atletas juntas/as y habrá dos finales: La “A”, que serán los que opten a medalla y “B” de consolación, clasificándose y distribuyéndose según la NORMATIVA GENERAL DEL REGLAMENTO DE COMPETICIONES. En la final “A” deberá haber, al menos, tres atletas de Navarra y/o Euskadi. Caso de sólo pasar a la final “A” DOS ATLETAS de una autonomía, se repescará al atleta no clasificad@, de la citada autonomía, con mejor marca de la serie “B”, quien correrá por la calle 9, quedando la serie “B” con siete atletas. Si sólo se clasificara UNO O NINGÚN/A ATLETA de una de las dos autonomías en la serie “A”, se celebrará una serie “B”, en la que correrán los OCHO ATLETAS con mejor marca de la autonomía, que sólo contaba con uno o ningún representante en la final “A”, quienes serán los que disputen las medallas y otra serie “C” de consolación, con los restantes atletas con mejor marca.

En la prueba de 60 metros vallas se harán semifinales. Correrán todos/as las/as atletas juntas/as y pasarán a la final OCHO ATLETAS, debiendo ser al menos, tres atletas de Navarra y/o Euskadi. Caso de sólo pasar a la final DOS ATLETAS de una autonomía, se repescará para la final, al atleta no clasificad@ de esa autonomía, con mejor marca, quien correrá por la calle 9. Si sólo se clasificara para la final UN@ O NINGÚN/A ATLETA de una de las autonomías participantes, se celebrará una serie “B”, en la que correrán los/as OCHO ATLETAS con mejor marca de la autonomía que no ha clasificado a más de un/a atleta en la final “A”; quedando la final “A” con los/as restantes atletas clasificados/as. La distribución de las calles se hará según la NORMATIVA GENERAL DEL REGLAMENTO DE COMPETICIONES.

En la prueba de 200 metros se harán semifinales. Correrán todos/as las/as atletas juntas/as y pasarán a la final las/os OCHO atletas con mejor marca lograda en las semifinales, y serán distribuidos/as en sus correspondientes series según la NORMA ADJUNTA (***), debiendo ser de Navarra y/o Euskadi, al menos tres atletas. Caso de sólo pasar a final DOS ATLETAS de una autonomía, se repescará, para la final al/la atleta no clasificad@ con mejor marca, quien correrá por la calle 2, en la serie primera. Caso de sólo pasar a la final UN/A ATLETA de una autonomía, se repescará, para la final a dos atletas no clasificadas/os con mejor marca, quienes correrán el mejor tiempo por la calle 2, en la serie primera, y el segundo mejor tiempo, por la calle 2 en la serie segunda. Si no se dieran ninguno de los casos anteriores, se celebrará una tercera serie “C” con las/os CUATRO ATLETAS, con mejor marca, de la autonomía sin ningún/a clasificados/as.

DISTRIBUCIÓN DE LOS ATLETAS CLASIFICADOS/AS PARA LA FINAL EN LOS 200 m. (***)

FINAL ABSOLUTA FEMENINA		FINAL ABSOLUTA MASCULINA	
Serie 1	Serie 2	Serie 1	Serie 2
1º Tiempo – Calle 4	3º Tiempo – Calle 4	1º Tiempo – Calle 5	3º Tiempo – Calle 5
2º Tiempo – Calle 5	4º Tiempo – Calle 5	2º Tiempo – Calle 6	4º Tiempo – Calle 6
5º Tiempo – Calle 3	6º Tiempo – Calle 3	5º Tiempo – Calle 4	6º Tiempo – Calle 4
7º Tiempo – Calle 6	8º Tiempo – Calle 6	7º Tiempo – Calle 3	8º Tiempo – Calle 3

CONFIRMACIONES.

No se harán confirmaciones, las listas de salida y distribución de las calles se publicarán el jueves anterior a la competición. Se hará un control de entrada a la pista según el horario de cada prueba.

Toda/o atleta inscrito que renuncie a participar en alguna de las pruebas confirmadas, no podrá participar en ninguna otra prueba que se celebre posteriormente durante este campeonato.

HORARIO - 29/01/2.021 (VIERNES - TARDE) DONOSTIA

Acceso a la instalación 1 hora antes del horario de la prueba
Una vez finalizada la prueba todos los atletas deberán abandonar la instalación

Salida pista	Lugar finalización del calentamiento	hora prueba	prueba		
15.20	Recta de los 60 m.	16.00	60 m.	hombres	COMBINADAS
16.15	Pasillo de longitud	16.45	longitud	hombres	COMBINADAS
17.10	Zona de lanzamiento de peso	17.30	Peso	hombres	COMBINADAS
17.50	Zona de sato de altura	18.30	altura	hombres	COMBINADAS

HORARIO - 30/01/2021 (SÁBADO MAÑANA) DONOSTIA

Acceso a la instalación 1 hora antes del horario de la prueba
Una vez finalizada la prueba todos los atletas deberán abandonar la instalación

Salida pista	Lugar finalización del calentamiento	hora prueba	prueba		
09.30	Recta de los 60 m. vallas	10.00	60 m.v. (0,84)	mujeres	COMBINADAS
09.30	Recta de los 60 m. vallas	10.00	60 m.v. (0,84)	mujeres	semifinal o final
09.15	Pasillo de longitud	10.00	longitud	hombres	final
09.45	Recta de los 60 m. vallas	10.15	60 m.v. (1,067)	hombres	COMBINADAS
09.45	Recta de los 60 m. vallas	10.15	60 m.v. (1,067)	hombres	semifinal o final
10.20	Recta de los 60 m.	10.30	60 m.	mujeres	semifinal o final
10.40	Recta de los 60 m.	10.50	60 m.	hombres	semifinal o final
10.20	Pasillo de Pértiga	11.05	pértiga	hombres	final
10.20	Pasillo de Pértiga	11.05	pértiga	hombres	COMBINADAS
10.25	Zona de sato de altura (Colchoneta A)	11.05	altura	mujeres	final
10.25	Zona de sato de altura (Colchoneta b)	11.05	altura	mujeres	COMBINADAS
11.00	Línea de salida	11.10	400 m.	mujeres	final por tiempos
11.20	Línea de salida	11.30	400 m.	hombres	final por tiempos
11.00	Pasillo de triple	11.40	triple	mujeres	final
11.40	Línea de salida	11.50	1.500 m.	mujeres	final por tiempos
11.55	Línea de salida	12.05	1.500 m.	hombres	final por tiempos
12.05	Recta de los 60 m.	12.20	60 m.	mujeres	final "b"
12.10	Zona de lanzamiento de peso	12.25	Peso	mujeres	COMBINADAS
12.10	Recta de los 60 m.	12.25	60 m.	mujeres	final "a"
12.15	Recta de los 60 m.	12.30	60 m.	hombres	final "b"
12.20	Recta de los 60 m.	12.35	60 m.	hombres	final "a"
12.30	Recta de los 60 m. vallas	12.45	60 m.v. (084)	mujeres	final eventual

12.40	Recta de los 60 m. vallas	12.55	60 m.v. (1,067)	hombres	final eventual
12.50	Línea de meta	13.00	1.000 m.	hombres	COMBINADAS

HORARIO - 30/01/2021 (SÁBADO - TARDE) DONOSTIA

Acceso a la instalación 1 hora antes del horario de la prueba
Una vez finalizada la prueba todos los atletas deberán abandonar la instalación

Salida pista	Lugar finalización del calentamiento	hora prueba	prueba		
15.30	Pasillo de longitud	16.15	Longitud	mujeres	COMBINADAS
15.45	Zona de lanzamiento de peso	16.15	Peso	mujeres	Final
15.45	Pasillo de Pértiga	16.30	Pértiga	mujeres	Final
16.15	Línea de salida	16.30	200 m.	mujeres	semifinal o final
16.35	Línea de salida	16.50	200 m.	hombres	semifinal o final
16.15	Zona de salto de altura	16.50	Altura	hombres	Final
16.25	Pasillo de longitud	17.00	Longitud	mujeres	Final
16.55	Línea de salida	17.10	800 m.	mujeres	final por tiempos
17.15	Línea de salida	17.25	800 m.	hombres	final por tiempos
17.30	Línea de salida	17.40	800 m.	mujeres	COMBINADAS
17.15	Zona de lanzamiento de peso	17.45	peso (7,260 kg.)	hombres	Final
17.45	Línea de salida	17.55	3.000 m.	mujeres	final por tiempos
18.00	Línea de salida	18.10	3.000 m.	hombres	final por tiempos
18.00	Pasillo de triple	18.35	Triple	hombres	Final
18.30	Línea de salida	18.40	200 m.	mujeres	final eventual
18.40	Línea de salida	18.50	200 m.	hombres	final eventual

29 y 30 DE ENERO DE 2.021

(VELÓDROMO ANOETA)

CONSIDERACIONES PREVIAS

Dada la situación actual generada por la Pandemia del COVID-19, la competición se regirá por normas específicas que prevengan contagios intentando preservar, ante todo, la salud de todas las personas que participen en estas pruebas. Todas las medidas adoptadas se regirán por las recomendaciones y regulaciones de los organismos competentes en el ámbito sanitario y deportivo. Será de obligado cumplimiento el protocolo de competición aprobado por la Junta Directiva de la Federación Vasca de Atletismo y consensuada con el Patronato de Deportes de Donostia, Diputación Foral de Gipuzkoa y Gobierno Vasco.

ESPACIOS Y CIRCULACIONES ESPECIALES.

Se establecen 4 espacios con el fin mantener cifras muy inferiores a los aforos oficiales.

- Zona de calentamiento para atletas hombres: 800 m².
- Zona de calentamiento para atletas mujeres: 800 m².
- Gradas para entrenadores.
- Pista para atletas, y jueces.

Se habilitarán accesos especiales tanto de entrada y salida de la instalación para evitar cruces entre el personal participante.

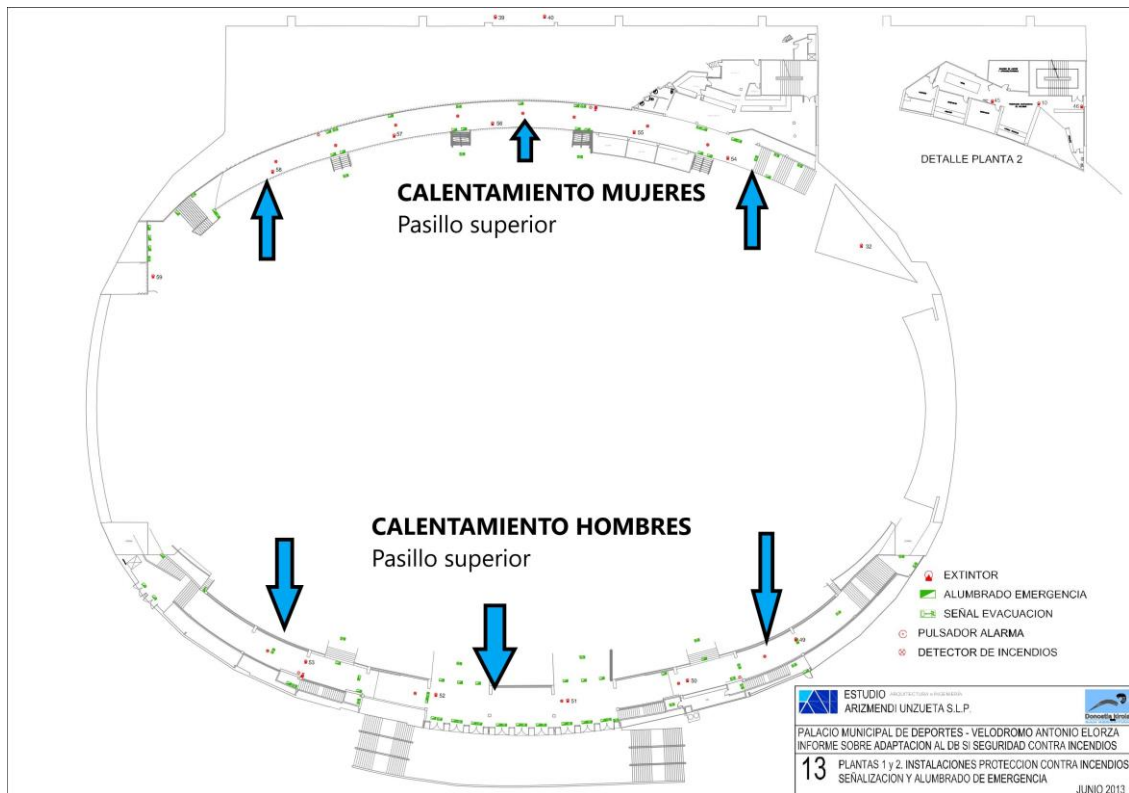


Atletas masculinos:



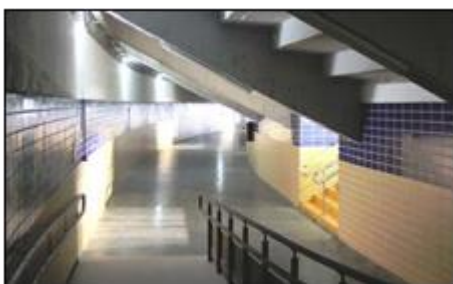
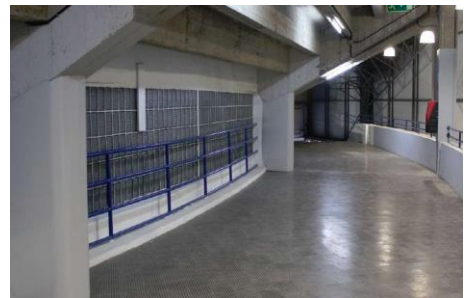
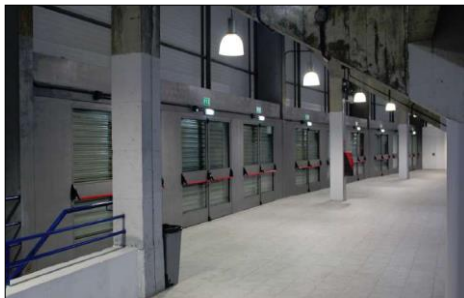
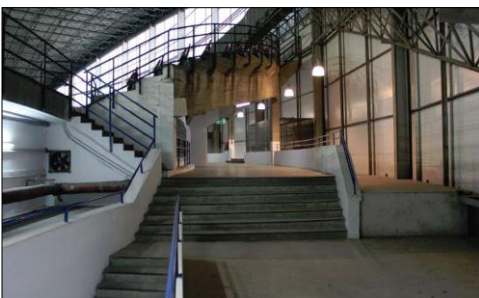
Atletas femeninas

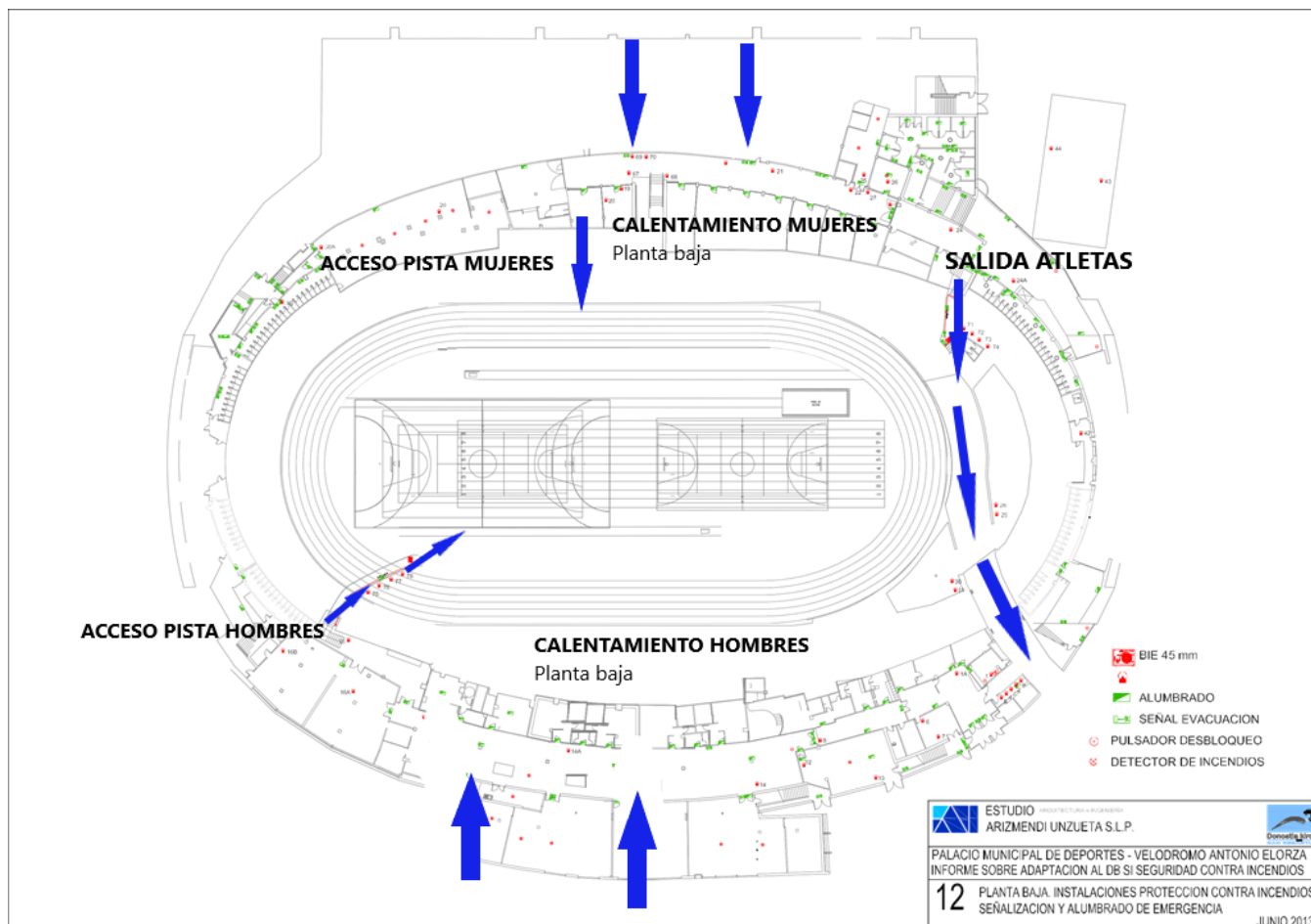




PASILLOS SUPERIORES DE META Y CONTRAMETA

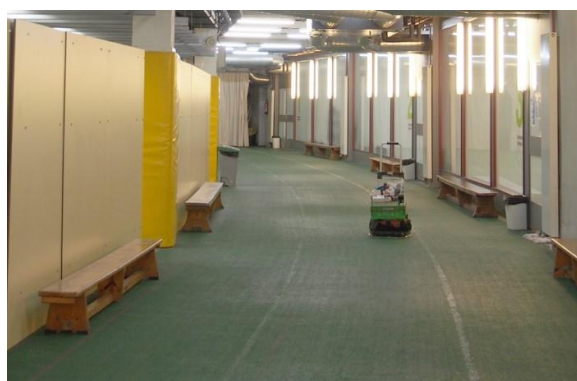
ZONA CALENTAMIENTO





PASILLOS INFERIORES DE META Y CONTRAMETA

ZONA CALENTAMIENTO



AFOROS

Seguindo las indicaciones del DECRETO 1/2021, de 12 de enero, del Lehendakari, de segunda modificación del Decreto 44/2020, de 10 de diciembre, de refundición en un único texto y actualización de medidas específicas de prevención, en el ámbito de la declaración del estado de alarma, como consecuencia de la evolución de la situación epidemiológica y para contener la propagación de infecciones causadas por el SARS-CoV-2.

No se permitirá el acceso a la instalación a nadie que no sea miembro de la organización, entrenadores atletas y/o jueces.

Presentamos el informe de control de AFOROS por zonas que ha sido **APROBADO** por el Patronato Municipal de Deportes de San Sebastián.

HORARIO - 29/01/2.021 (VIERNES TARDE) DONOSTIA

HORA	CALENTAMIENTO HOMBRES	CALENTAMIENTO MUJERES	PISTA ATLETAS y JUECES	GRADA ENTRENADOR
15:00 a 19:30	0	0	18	10

HORARIO - 30/01/2.021 (SÁBADO MAÑANA) DONOSTIA

HORA	CALENTAMIENTO HOMBRES	CALENTAMIENTO MUJERES	PISTA ATLETAS JUECES	GRADA ENTRENADOR
08:45	0	2	0	2
08:50	0	4	0	4
08:55	0	16	0	8
09:00	20	26	0	8
09:05	20	26	0	8
09:10	20	26	0	0
09:15	20	46	6	8
09:20	6	46	20	8
09:25	6	46	22	8
09:30	6	20	56	8
09:35	6	20	58	8
09:40	6	20	58	8
09:45	6	20	58	8
09:50	19	20	58	8
09:55	19	20	58	8
10:00	53	20	56	8
10:05	53	6	65	8
10:10	53	58	58	12
10:15	53	58	58	18
10:20	53	58	38	18
10:25	53	42	64	20
10:30	68	42	98	22
10:35	68	42	79	22
10:40	30	30	90	26
10:45	30	42	90	18
10:50	50	30	90	35
10:55	30	30	70	35
11:00	30	44	63	35
11:05	30	44	84	35
11:10	30	44	90	35
11:15	30	44	90	35
11:20	30	44	93	35
11:25	30	44	77	35

**HORARIO -
(SÁBADO TARDE)**

11:30	30	44	65	35
11:35	46	14	89	35
11:40	54	14	68	35
11:45	54	0	57	35
11:50	24	0	75	35
11:55	24	0	73	35
12:00	24	0	86	25
12:05	24	0	68	25
12:10	16	0	53	25
12:15	16	0	48	25
12:20	16	0	48	25
12:25	8	0	41	12
12:30	0	0	49	12
12:35	0	6	41	12
12:40	0	6	42	10
12:45	0	6	41	10
12:50	0	6	38	10
12:55	0	0	38	8
13:00	0	0	38	8
13:05	0	0	12	0
13:10	0	0	12	0
13:15	0	0	0	0

**30/01/2.021
DONOSTIA**

HORA	CALENTAMIENTO HOMBRES	CALENTAMIENTO MUJERES	PISTA ATLETAS y JUECES	GRADA ENTRENADOR
15:00	0	0	0	0
15:05	0	0	0	0
15:10	0	0	0	0
15:15	0	8	0	6
15:20	0	8	0	6
15:25	0	24	0	6
15:30	0	49	20	11
15:35	0	49	22	14
15:40	0	49	22	14
15:45	0	49	22	14
15:50	44	30	55	18
15:55	44	30	55	20
16:00	44	30	55	20
16:05	44	44	55	20
16:10	44	74	55	20
16:15	44	74	85	20
16:20	30	44	97	20
16:25	30	44	90	22
16:30	60	30	90	22
16:35	30	30	90	22
16:40	30	30	90	22
16:45	45	30	90	24
16:50	45	46	92	24
16:55	45	76	90	24
17:00	45	16	83	24
17:05	45	24	95	24
17:10	61	24	90	24
17:15	61	24	89	24
17:20	16	24	80	32
17:25	16	39	97	32
17:30	16	31	84	32
17:35	31	31	62	36
17:40	31	47	50	38

17:45	31	55	48	36
17:50	31	23	65	30
17:55	31	23	59	26
18:00	31	33	40	20
18:05	8	23	74	20
18:10	8	23	73	20
18:15	8	23	57	20
18:20	8	8	66	20
18:25	8	8	47	20
18:30	8	8	47	18
18:35	8	0	46	18
18:40	0	0	55	18
18:45	0	0	48	18
18:50	0	0	40	16
18:55	0	0	40	16
19:00	0	0	40	16
19:05	0	0	18	10
19:10	0	0	10	2
19:15	0	0	0	0

SERVICIOS MÉDICOS

Se contratará un servicio de ambulancia que cubra todas las posibles eventualidades de la competición.

NORMAS ANTICOID

Todas las personas dentro del recinto deportivo deberán seguir las siguientes normas:

- Acceder a la instalación con mascarilla y mantenerla durante todo el evento.
- Deberán limpiarse las manos con el gel hidroalcohol que habrá en la entrada, servicios, y distintas zonas de competición
- Mantener distancia seguridad de 1.5 metros.
- Evitarán el contacto interpersonal, celebraciones...
- Se tomará la temperatura a todos los participantes en la competición: Jueces, atletas, entrenadores y organización. En casos de temperatura superior a 37 grados no se permitirá la entrada.
- En cada una de las zonas de competición el personal de la organización se ocupará de las funciones de desinfección del material de competición.
- SALIDAS: Después de cada salida se desinfectarán los tacos de salida con solución desinfectante.
- PESO: Tras cada lanzamiento se desinfectarán los artefactos de lanzamientos.
- ALTURA y PÉRTIGA: Tras cada salto se desinfectará la colchoneta de salto de altura rociándola con una solución desinfectante.
- LONGITUD Y TRIPLE: Antes de comenzar la competición los atletas y jueces deberán desinfectarse las manos. Asimismo deberán hacerlo periódicamente durante la competición. Tras cada salto se desinfectará la arena rociándola con una solución desinfectante.

PÚBLICO

No se autoriza el acceso

ENTRENADORES

Los entrenadores deberán permanecer en la zona asignada. Deberán acceder a la instalación con mascarilla permanentemente.

JUECES Y PERSONAL DE COMPETICIÓN

Los jueces y personal de competición podrán acceder por la puerta asignada a la instalación respetando las normas de seguridad. Deberán permanecer durante toda la competición con mascarilla y mantener siempre la distancia de seguridad de 1.5 metros. Actuarán siguiendo los protocolos de organización de competición de la RFEA y WA. (Funciones asignadas de antemano, no realización de reuniones, material de control desinfectado y no compartido...)

ATLETAS

Podrán competir atletas federados. Podrán acceder libremente a la zona de competición por la puerta asignada. Deberán acceder con mascarilla y mantener siempre la distancia de seguridad de 1.5 metros excepto en el momento del calentamiento y la competición, cuando el esfuerzo dificulte la respiración, debiendo ponerse la mascarilla en cuanto la actividad baje de intensidad (movilidad, estiramientos...). Calentarán en la zona asignada y una vez terminada la prueba abandonarán la instalación.

NOTA: La OMS no recomienda que personas mayores de 65 años tomen parte en los eventos considerados como “reuniones masivas”.

Para todas las cuestiones que no estén incluidas en el presente reglamento se tendrán en cuenta:

LEY 14/1998, de 11 de junio, del deporte del País Vasco.

Lo dispuesto por el Reglamento de la FVA/EAF y RFEA

Lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FVA/EAF

Reglamento de la I.A.A.F.



01/2021 ZIRKULARRA. EUSKADIKO ETA NAFARROAKO PC ABSOLUTUKO TXAPELKETA ETA PROBA KONBINATUAK

Euskadiko Atletismo Federazioak, 2021eko urtarrilaren 29an eta 30ean, Euskadiko eta Nafarroako Estaliko Pista Txapelketa antolatuko du Donostian

PARTE HARTZEA

Euskal Autonomia Erkidegoan eta Nafarroan 2021 denboraldiko lizentzia duten atleta guztiek parte hartu ahal izango dute, baldin eta titularrari ez bazaio inolako zehapenik ezartzen izena emateko ezarritako gehieneko datan.

Lehiaketa irekitzat joko da, Eusko Jaurlaritzaren baimena izanez gero, Euskal Autonomia Erkidegokoak edo Nafarroakoak ez diren atletek parte har dezaten.

Euskadiko Atletismo Federazioaren lizentzia duten eta Espainiako nazionalitatea duten atletak izan ahalko dira Euskadiko txapeldunak, AFaren Batzarrak 2009ko otsailaren 7an hartutako erabakiaren arabera, 16 eta 18 azpikoak izan ezik

IZENA EMATEA

Erabateko Txapelketa: lehiaketaren aurreko igandeko 24: 00etan. Ez da inskripziorik onartuko ezarritako modu eta epetik kanpo.

Proba konbinatuak: lehiaketaren aurreko igandeko 24: 00etan. Ez da inskripziorik onartuko ezarritako modu eta epetik kanpo.

Entrenatzaileak: nahitaezkoa da honako baimen hau betetzea lehiaketaren aurreko igandea baino lehen

<https://forms.gle/eQsYrWVyToh9NgnSA>

Parte hartzeko kupoa dela eta, oso garesti eskatzen da izena ematea, soilik parte hartuko den probetan, beste atleta batzuk kanpoan ez uzteko. Behin betiko zerrenda argitaratu ondoren, atletaren batek ezin badu parte hartu edozein arrazoiengatik, lehenbailehen jakinarazi beharko dio dagokion federazioari, baja bete ahal izateko.

DORTSALAK

Nafarroako atletek, eta beste erkidego batzuetakoek, halakorik balego, Euskal Atletismo Federazioaren plantilla deskargatu beharko dute, esleituta duen dortsala egiaztatu, eta beren dortsala taxuz prestatu. <http://www.fvaeaf.org>

Ez da onartuko dortsalik gabeko atletarik, euskal atletek erretiratu ahal izango dute Lurralde Federazioetan, klubek ez badute.

Araudi teknikoa

1. 2019-11-01etik inskripzio-egunera arte lortutako markak baloratuko dira.
2. Ez da onartuko markarik gabeko atletarik inskribatzea
3. Oso kasu berezietan, zuzendaritza teknikoek 2019ko markak ebaluatuko dituzte.
4. Zuzendaritza teknikoak marka guztiak aztertuko ditu onartu aurretik, eta Euskadiko/Nafarroako Txapelketa absolutu baten kategoriakoak izan beharko dute.

Lehiaketak:

Parte hartuko duten atleten gehieneko kopurua honako hau izango da:

- Altuera/luzera/hirukoitza/pisua: 16 atleta.
- Pertika: 14 atleta.

OHARRA.- lehiaketetan, autonomia bakoitzeko (Euskadi eta Nafarroa) gutxienez sei atleta egongo dira proba bakoitzean.

Altuera eta pertika probetan, listoia honela jarriko da:

- A) Emakumezkoen altuera: 1,40- 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,58 - 1,61 eta 3koa 3 cm-tan.
- B) Gizonezkoen altuera: 1,75 - 1,80 -1,85 -1,90 -1,95 - 1,98 - 2,01 - 2,03 eta 3 3 cm-tan.
- C) Pertika Emakumezkoak: 2,40 - 2,60 - 2.80 - 3.00 - 3.20 - 3,40 – 3,50 – 3,60 – 3,70 eta 10 cm-tan.
- D) Pertika Gizonak: 3.40 - 3,50 eta 10 cm-tan

Jauzi horizontaletan eta jaurtiketetan: sailkatutako lehen 8 atletak hobekuntzara igaroko dira, eta beste 3 hobekuntza-saiakera emango dira. Luzera-proban, taula 3 metrora jarriko da. Proba hirukoitzean, taula 13 metrora eta gizezkoetan parte hartzen duten atletek eskatzen duten beste distantzia batera jarriko da; eta 11 metrora eta emakumezkoetan parte hartzen duten atletek eskatzen duten beste distantzia batera.

Pisu-jaurtiketan: lehergailua erortzeko koltxonetak 9,00 m-tik 22,00 m-ra jarriko dira gizezkoetan, eta 7,30 m-tik 16,00 m-ra emakumezkoetan. Erabiliko diren tramankuluak erakundeak esleitutakoak izango dira.

Lasterketak:

- 60 m. 36 atleta onenak markaren arabera (autonomia bakoitzeko 15 atleta gutxienez (Euskadi eta Nafarroa).
- 200 m/400 m. 30 atleta onenak markaren arabera (autonomia bakoitzeko 13 atleta gutxienez (Euskadi eta Nafarroa).
- 800 m/1.500 m. 28 atleta onenak markaren arabera (autonomia bakoitzeko 12 atleta gutxienez (Euskadi eta Nafarroa).
- 3.000 m. 16 atleta onenak markaren arabera (autonomia bakoitzeko 7 atleta gutxienez (Euskadi eta Nafarroa).
- 60 m. 20 atleta onenak markaren arabera (autonomia bakoitzeko 8 atleta (Euskadi eta Nafarroa).

Kaleen banaketa, eta finalerako sailkatutako serieen eta atleten osaera lehiaketen araudiaren araudi orokorraren arabera egingo da.

60 metroko proban finalerdiak jokatu dira. Atleta guztiek batera korrituko dute eta bi final izango dira: "A", domina lortzeko hautagai izango direnak, eta "B" kontsolaziokoak, lehiaketen araudiaren araudi orokorraren arabera sailkatu eta banatuko direnak. A finalean, gutxienez, Nafarroako eta/edo Euskadiko hiru atleta egon beharko dira. Finalera autonomia bateko bi atleta bakarrik igaroz gero, "B" serieko markarik onena duen sailkatu gabeko atleta berrarrantzatuko da, 9. kaletik korrituko duena, eta "B" seriea zazpi atletarekin geratuko da. "A" seriean bi autonomietako atleta bat edo bat bera ere sailkatuko ez balitz, "B" seriea egingo da, non autonomiaren marka onena duten zortzi atletak korrituko duten, "A" finalean ordezkari bakarra edo bat ere ez dutenak, dominak jokatu dituztenak eta "C" kontsolazioko beste serie bat, marka onena duten gainerako atletekin.

60 metroko hesi proban finalerdiak jokatu dira. Atleta guztiek batera korrituko dute eta finalera zortzi atleta igaroko dira, gutxienez Nafarroako eta/edo Euskadiko hiru atleta. Finalera autonomia bateko bi atleta bakarrik igaroz gero, finalerako berriz arrantzatuko da, autonomia horretako sailkatu gabeko atleta, marka onenarekin, 9. kaletik korrituko duena. Finalerako parte hartzen duen autonomietako bateko atleta bakarra edo bakar bat ere sailkatuko ez balitz, "B" seriea egingo da, non autonomiaren marka onena duten zortzi atletak korrituko duten, "A" finalean atleta bat baino gehiago sailkatu ez dituztenak; finala "a" izango da gainerako atleta sailkatuekin. Kaleak lehiaketen araudiaren araudi orokorraren arabera banatuko dira.

200 metroko proban finalerdiak jokatu dira. Atleta guztiek batera korrituko dute eta finalaurrekoetan markarik onena lortu duten zortzi atletak igaroko dira finalera, eta dagozkien serieetan banatuko dira, erantsitako arauaren arabera (***), eta Nafarroakoak eta/edo Euskadikoak izan beharko dute, gutxienez hiru atleta. Amaierara autonomia bakarreko bi atleta bakarrik igaroz gero, finalerako marka onena duen sailkatu gabeko atleta berrarrantzatuko da, 2. kaletik korrituko duena, lehen seriean. Finalera autonomia bateko atleta bat bakarrik igaroz gero, sailkatu gabeko marka oneneko bi atleta berrarrantzatuko dira finalerako, zeinek denborarik onena egingo duten 2. kaletik, lehen seriean, eta bigarren denborarik onena, 2. kaletik, bigarren seriean. Aurreko kasu bakar bat ere gertatzen ez bada, hirugarren "C" serie bat egingo da autonomiaren lau atletekin, sailkapenik gabe.

FINALERAKO SAILKATUTAKO ATLETEN BANAKETA 200 METROETAN (*)**

FINAL ABSOLUTA FEMENINA		FINAL ABSOLUTA MASCULINA	
Serie 1	Serie 2	Serie 1	Serie 2
1º Tiempo – Calle 4	3º Tiempo – Calle 4	1º Tiempo – Calle 5	3º Tiempo – Calle 5
2º Tiempo – Calle 5	4º Tiempo – Calle 5	2º Tiempo – Calle 6	4º Tiempo – Calle 6
5º Tiempo – Calle 3	6º Tiempo – Calle 3	5º Tiempo – Calle 4	6º Tiempo – Calle 4
7º Tiempo – Calle 6	8º Tiempo – Calle 6	7º Tiempo – Calle 3	8º Tiempo – Calle 3

BAIEZTAPENAK.

Ez da baieztapenik egingo, irteera- eta banaketa-zerrendak lehiaketaren aurreko ostegunean argitaratuko dira. Pistara sartzeko kontrola egingo da, proba bakoitzaren ordutegiaren arabera.

Baieztatutako probaren batean parte hartzeari uko egiten dion edozein atletak ezin izango du parte hartu txapelketa honetan zehar egingo den beste proba batean.

ORDUTEGIA - 2.021/01/29 (OSTIRALA - ARRATSALDEA) DONOSTIA

Instalaziora sartzea probaren ordutegia baino ordubete lehenago
Proba amaitu ondoren, atleta guztiek instalazioa utzi beharko dute.

Salida pista	Lugar finalización del calentamiento	hora prueba	prueba		
15.20	Recta de los 60 m.	16.00	60 m.	hombres	COMBINADAS
16.15	Pasillo de longitud	16.45	longitud	hombres	COMBINADAS
17.10	Zona de lanzamiento de peso	17.30	Peso	hombres	COMBINADAS
17.50	Zona de sato de altura	18.30	altura	hombres	COMBINADAS

ORDUTEGIA - 2021/01/30 (LARUNBATA GOIZEZ) DONOSTIA

Instalaziora sartzea probaren ordutegia baino ordubete lehenago
Proba amaitu ondoren, atleta guztiek instalazioa utzi beharko dute.

Salida pista	Lugar finalización del calentamiento	hora prueba	prueba		
09.30	Recta de los 60 m. vallas	10.00	60 m.v. (0,84)	mujeres	COMBINADAS
09.30	Recta de los 60 m. vallas	10.00	60 m.v. (0,84)	mujeres	semifinal o final
09.15	Pasillo de longitud	10.00	longitud	hombres	final
09.45	Recta de los 60 m. vallas	10.15	60 m.v. (1,067)	hombres	COMBINADAS
09.45	Recta de los 60 m. vallas	10.15	60 m.v. (1,067)	hombres	semifinal o final
10.20	Recta de los 60 m.	10.30	60 m.	mujeres	semifinal o final
10.40	Recta de los 60 m.	10.50	60 m.	hombres	semifinal o final
10.20	Pasillo de Pértiga	11.05	pértiga	hombres	final
10.20	Pasillo de Pértiga	11.05	pértiga	hombres	COMBINADAS
10.25	Zona de sato de altura (Colchoneta A)	11.05	altura	mujeres	final
10.25	Zona de sato de altura (Colchoneta b)	11.05	altura	mujeres	COMBINADAS
11.00	Línea de salida	11.10	400 m.	mujeres	final por tiempos
11.20	Línea de salida	11.30	400 m.	hombres	final por tiempos
11.00	Pasillo de triple	11.40	triple	mujeres	final
11.40	Línea de salida	11.50	1.500 m.	mujeres	final por tiempos
11.55	Línea de salida	12.05	1.500 m.	hombres	final por tiempos
12.05	Recta de los 60 m.	12.20	60 m.	mujeres	final "b"
12.10	Zona de lanzamiento de peso	12.25	Peso	mujeres	COMBINADAS
12.10	Recta de los 60 m.	12.25	60 m.	mujeres	final "a"
12.15	Recta de los 60 m.	12.30	60 m.	hombres	final "b"
12.20	Recta de los 60 m.	12.35	60 m.	hombres	final "a"
12.30	Recta de los 60 m. vallas	12.45	60 m.v. (084)	mujeres	final eventual
12.40	Recta de los 60 m. vallas	12.55	60 m.v. (1,067)	hombres	final eventual
12.50	Línea de meta	13.00	1.000 m.	hombres	COMBINADAS

ORDUTEGIA - 2021/01/30 (LARUNBATA - ARRATSALDEA) DONOSTIA

Instalaziora sartzea probaren ordutegia baino ordubete lehenago
Proba amaitu ondoren, atleta guztiek instalazioa utzi beharko dute.

Salida pista	Lugar finalización del calentamiento	hora prueba	prueba		
15.30	Pasillo de longitud	16.15	Longitud	mujeres	COMBINADAS
15.45	Zona de lanzamiento de peso	16.15	Peso	mujeres	Final
15.45	Pasillo de Pértiga	16.30	Pértiga	mujeres	Final
16.15	Línea de salida	16.30	200 m.	mujeres	semifinal o final
16.35	Línea de salida	16.50	200 m.	hombres	semifinal o final
16.15	Zona de sato de altura	16.50	Altura	hombres	Final
16.25	Pasillo de longitud	17.00	Longitud	mujeres	Final
16.55	Línea de salida	17.10	800 m.	mujeres	final por tiempos
17.15	Línea de salida	17.25	800 m.	hombres	final por tiempos
17.30	Línea de salida	17.40	800 m.	mujeres	COMBINADAS
17.15	Zona de lanzamiento de peso	17.45	peso (7,260 kg.)	hombres	Final
17.45	Línea de salida	17.55	3.000 m.	mujeres	final por tiempos
18.00	Línea de salida	18.10	3.000 m.	hombres	final por tiempos
18.00	Pasillo de triple	18.35	Triple	hombres	Final
18.30	Línea de salida	18.40	200 m.	mujeres	final eventual
18.40	Línea de salida	18.50	200 m.	hombres	final eventual

2011EKO URTARRILAREN 29A ETA 30A

(Anoeta belodromoa)

ALDEZ AURREKO GOGOETAK

COVID-19ren Pandemiak gaur egun sortzen duen egoera dela eta, lehiaketak kutsadurei aurrea hartzeko arau espezifikoak izango ditu, eta, batez ere, proba horietan parte hartzen duten pertsona guztien osasuna zainduko da. Osasun- eta kirol-arloan eskumena duten erakundeen gomendioek eta erregulazioek arautuko dituzte hartutako neurri guztiak. Nahitaez bete beharko da Euskadiko Atletismo Federazioaren Zuzendaritza Batzordeak onartutako eta Donostiako Kirol Patronatuarekin, Gipuzkoako Foru Aldundiarekin eta Eusko Jaurlaritzarekin adostutako lehiaketa-protokoloa.

ESPAZIO ETA ZIRKULAZIO BEREZIAK.

4 gune ezarri dira edukiera ofizialak baino askoz txikiagoak diren zifrak mantentzeko.

- Gizonezko atletentzako beroketa-eremua: 800 m².
- Emakume atletentzako beroketa gunea: 800 m².
- Entrenatzaileentzako harmailak.
- Atletentzako eta epaileentzako pista.

Instalaziora sartzeko eta bertatik irteteko sarbide bereziak jarriko dira, parte-hartzaileen arteko bidegurutzeak saihesteko.

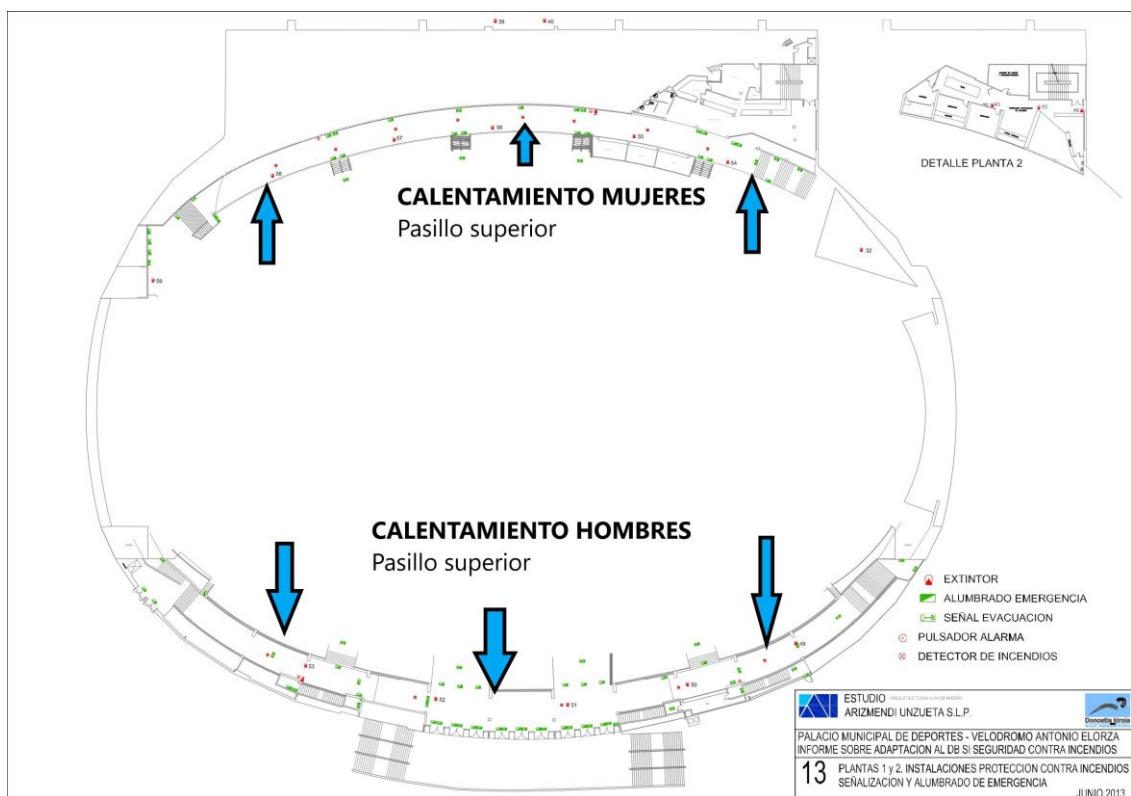


Gizonezkoak:



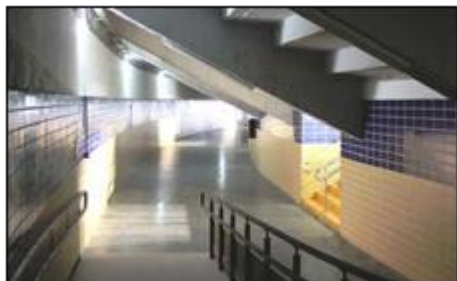
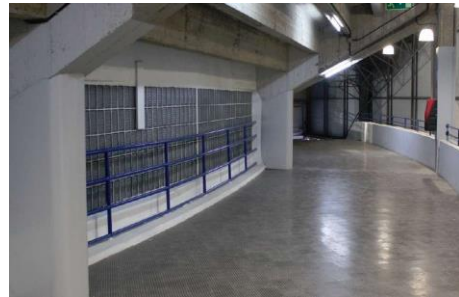
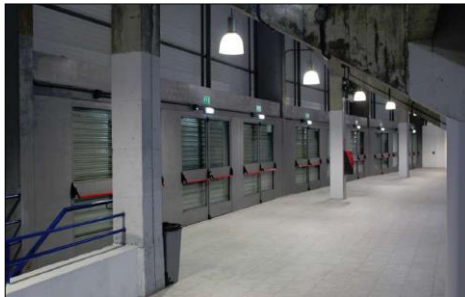
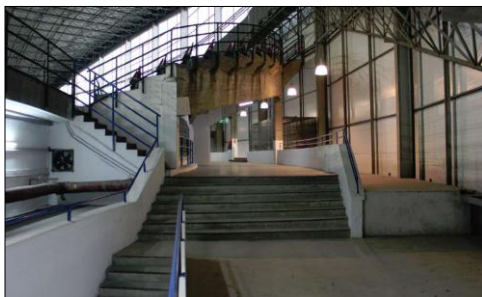
Emakumezkoak

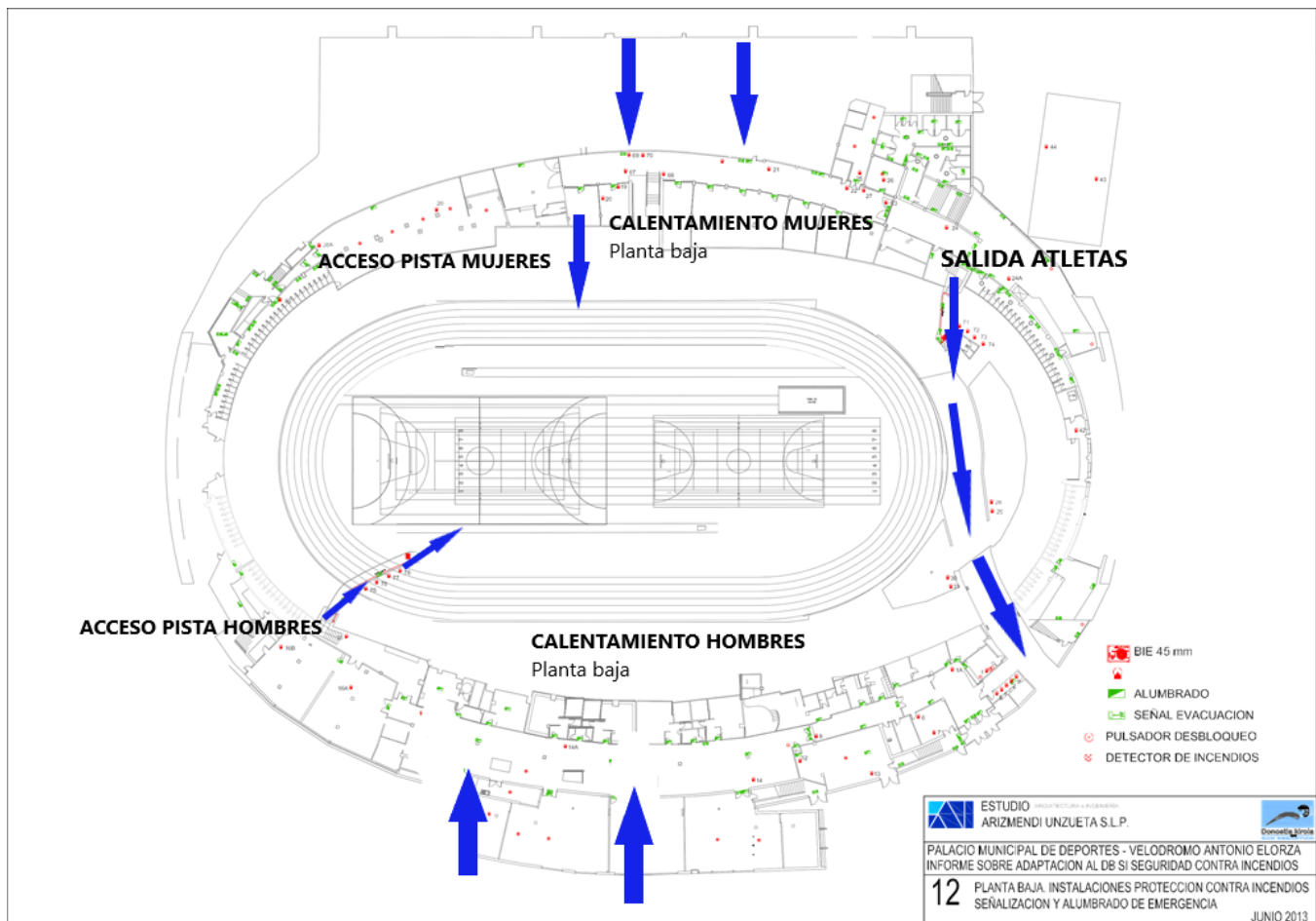




HELMUGAKO ETA KONTRAMETAKO GOIKO KORRIDOREAK

BEROTZE-EREMUA





HELMUGAKO ETA KONTRAMETAKO BEHEKO KORRIDOREAK

BEROTZE-EREMUA



EDUKIERAK

Abenduaren 10eko 44/2020 Dekretua bigarren aldiz aldatzen duen Lehendakariaren urtarilaren 12ko 1/2021 Dekretuaren jarraibideei jarraituz (44/2020 Dekretua, abenduaren 10ekoa, testu bakar batean bildu eta prebentzio-neurri espezifikoak eguneratzekoa), alarma-egoeraren adierazpenaren esparruan, egoera epidemiologikoaren bilakaeraren ondorioz eta SARS-CoV-2k eragindako infekzioen hedapenari eusteko.

Erakundeko kide ez den inori, ez zaie instalaziora sartzen utziko.

Eremukako edukieren kontrolari buruzko txostena aurkezten dugu, Donostiako Kiroletako Udal Patronatuak onartu duena.

ORDUTEGIA - 2.021/01/29 (OSTIRAL ARRATSALDEAN) DONOSTIA

HORA	CALENTAMIENTO HOMBRES	CALENTAMIENTO MUJERES	PISTA ATLETAS y JUECES	GRADA ENTRENADOR
15:00 a 19:30	0	0	18	10

ORDUTEGIA - 21/01/30 (LARUNBATA GOIZEAN) DONOSTIA

HORA	CALENTAMIENTO HOMBRES	CALENTAMIENTO MUJERES	PISTA ATLETAS JUECES	GRADA ENTRENADOR
08:45	0	2	0	2
08:50	0	4	0	4
08:55	0	16	0	8
09:00	20	26	0	8
09:05	20	26	0	8
09:10	20	26	0	0
09:15	20	46	6	8
09:20	6	46	20	8
09:25	6	46	22	8
09:30	6	20	56	8
09:35	6	20	58	8
09:40	6	20	58	8
09:45	6	20	58	8
09:50	19	20	58	8
09:55	19	20	58	8
10:00	53	20	56	8
10:05	53	6	65	8
10:10	53	58	58	12
10:15	53	58	58	18
10:20	53	58	38	18
10:25	53	42	64	20
10:30	68	42	98	22
10:35	68	42	79	22
10:40	30	30	90	26
10:45	30	42	90	18
10:50	50	30	90	35
10:55	30	30	70	35
11:00	30	44	63	35
11:05	30	44	84	35
11:10	30	44	90	35
11:15	30	44	90	35
11:20	30	44	93	35
11:25	30	44	77	35
11:30	30	44	65	35
11:35	46	14	89	35
11:40	54	14	68	35

11:45	54	0	57	35
11:50	24	0	75	35
11:55	24	0	73	35
12:00	24	0	86	25
12:05	24	0	68	25
12:10	16	0	53	25
12:15	16	0	48	25
12:20	16	0	48	25
12:25	8	0	41	12
12:30	0	0	49	12
12:35	0	6	41	12
12:40	0	6	42	10
12:45	0	6	41	10
12:50	0	6	38	10
12:55	0	0	38	8
13:00	0	0	38	8
13:05	0	0	12	0
13:10	0	0	12	0
13:15	0	0	0	0

ORDUTEGIA - 21/01/30 (LARUNBATA ARRATZALDEAN) DONOSTIA

HORA	CALENTAMIENTO HOMBRES	CALENTAMIENTO MUJERES	PISTA ATLETAS y JUECES	GRADA ENTRENADOR
15:00	0	0	0	0
15:05	0	0	0	0
15:10	0	0	0	0
15:15	0	8	0	6
15:20	0	8	0	6
15:25	0	24	0	6
15:30	0	49	20	11
15:35	0	49	22	14
15:40	0	49	22	14
15:45	0	49	22	14
15:50	44	30	55	18
15:55	44	30	55	20
16:00	44	30	55	20
16:05	44	44	55	20
16:10	44	74	55	20
16:15	44	74	85	20
16:20	30	44	97	20
16:25	30	44	90	22
16:30	60	30	90	22
16:35	30	30	90	22
16:40	30	30	90	22
16:45	45	30	90	24
16:50	45	46	92	24
16:55	45	76	90	24
17:00	45	16	83	24
17:05	45	24	95	24
17:10	61	24	90	24
17:15	61	24	89	24
17:20	16	24	80	32
17:25	16	39	97	32
17:30	16	31	84	32
17:35	31	31	62	36
17:40	31	47	50	38

17:45	31	55	48	36
17:50	31	23	65	30
17:55	31	23	59	26
18:00	31	33	40	20
18:05	8	23	74	20
18:10	8	23	73	20
18:15	8	23	57	20
18:20	8	8	66	20
18:25	8	8	47	20
18:30	8	8	47	18
18:35	8	0	46	18
18:40	0	0	55	18
18:45	0	0	48	18
18:50	0	0	40	16
18:55	0	0	40	16
19:00	0	0	40	16
19:05	0	0	18	10
19:10	0	0	10	2
19:15	0	0	0	0

Zerbitzu medikoak

Lehiaketan gerta daitezkeen gorabehera guztiak estaliko dituen anbulantzia-zerbitzua kontratatuko da.

COVIDen aurkako arauak

Kirol-esparruaren barruan dauden pertsona guztiek honako arau hauek bete beharko dituzte:

- Instalaziora maskara batekin sartzea eta ekitaldi osoan mantentzea.
- Eskuak garbitu beharko dira sarreran, zerbitzuetan eta lehiaketa-guneetan egongo den gel hidroalkoholarekin.
- 1.5 metroko segurtasun-distantzia mantentzea.
- Pertsonen arteko harremanak eta ospakizunak saihestuko dituzte.
- Lehiaketan parte hartzen duten guztiei hartuko zaie tenperatura: epaileei, atletei, entrenatzaileei eta antolakuntzari. 37 gradutik gorako tenperatura dagoenean, ezingo da sartu.
- Lehiaketa-eremu bakoitzean, antolakuntzako langileak arduratuko dira lehiaketako materiala desinfektatzeaz.
- Irteerak: irteera bakoitzaren ondoren, disoluzio desinfektatzailea duten irteera-takoak desinfektatuko dira.
- Pisua: jaurtiketa bakoitzaren ondoren, jaurtigailuak desinfektatuko dira.
- Altuera eta pertika: jauzi bakoitzaren ondoren, altuera jauziko koltxoneta desinfektatuko da, soluzio desinfektatzaile batekin bustiz.
- Luzera eta hirukoitza: lehiaketa hasi aurretik, atletek eskuak desinfektatu beharko dituzte. Era berean, aldian-aldian egin beharko dute lehiaketa. Jauzi bakoitzaren ondoren, harea desinfektatuko da, eta disoluzio desinfektatzaile batekin bustiko da.

Publikoa

Ez da sartzeko baimenik ematen

Entrenatzaileak

Entrenatzaileek esleitutako gunean egon beharko dute. Instalaziora maskara batekin sartu beharko dute etengabe.

Epaileak eta lehiaketako langileak

Epaileak eta lehiaketako langileak esleitutako atletik sartu ahal izango dira instalaziora, segurtasun-arauak errespetatuz. Lehiaketa osoan maskara batekin egon beharko dute, eta segurtasun-distantzia 1,5 metrokoa izango da beti. RFEAren eta Waren lehiaketa antolatzekeo protokoloak jarraituz jardungo dute. (Aldez aurretik esleitutako funtzioak, bilerarik ez egitea, kontrolerako material desinfektatua eta partekatu gabea)

Atletak

Atleta federatuak lehiatu ahal izango dira. Ezarritako atletik sartu ahal izango dira lehiaketa-eremura. Maskara batekin sartu beharko dute, eta segurtasun-distantzia 1,5 metrokoa izango da beti, berotzeko eta lehiatzeko unean izan ezik, esfortzuak arnasketa zailtzen duenean. Maskara jarri beharko dute jarduera intentsitatez jaisten denean (mugikortasuna, luzatzeak). Esleitutako eremuan berotuko dute, eta proba amaitutakoan, instalaziotik alde egingo dute.

Oharra: OMEk ez du gomendatzen 65 urtetik gorako pertsonen "bilera masibotzat" jotzen diren ekitaldietan parte hartzea.

Erregelamendu honetan sartzen ez diren gai guztietarako, honako hauek hartuko dira kontuan:

14/1998 Legea, ekainaren 11koa, Euskadiko kirolari buruzkoa.

FVA/EAFren eta RFEAren Erregelamenduak xedatutakoa.

FVA/EAFren Diziiplina Erregelamenduak xedatutakoa

Jarduera Fisikoen gaineko Zergaren Erregelamendua
