

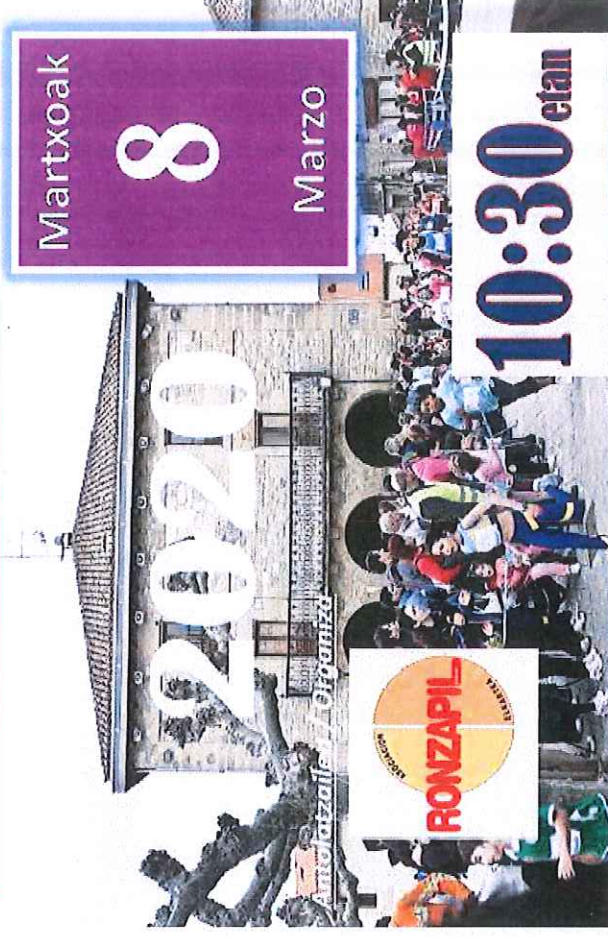
XIX. HERRI LASTERKETA ALEGRIA-DULANTZI XIX CROSS POPULAR

ARAUTEGIA:

- Umeentzako lasterketak, banan banan egingo dira. 2014 eta 2020 urteetan jaiok hasiko dira, gero 2012 eta 2013 urteetan jaiok, gero 2010 eta 2011 urteetan jaiok eta bukatzeko, 2008 eta 2009 urteetan jaiok. Gainerakoek, aldi berean irteera egingo dute.
- Lehenengo lasterketa goizeko 10:30etan izango da. Aurreko lasterketa bukatzen ez bada, ez da hurrengoa hasiko.
- Organizazioaren iritziz, edozein kirol egin baino lehen, azterketa medikoa egitea komenigarria da.
- Inskripzioa egitean zenbakiak emango dira.
- Dorsalak bularrean jarriko dira tolestatu gabe ikus daitezen eta helmugara berarekin heldu behariko da.
- Ez zaie ibilgailuei lasterketa jarraitzen utziko, antolatzaileek jarritakoak salbu.
- Kategoría guztietan, lehenengo sailkatuentzat garaikurrak izango dira.
- Inskripzioa: Herrikoiak eta beteranoak: 5 € dira) / Umeak: Dohainik.
- Antolatzaileek uko egin diote partehartzailerik euren buruari edota beste pertsoneri egin diezazkieten min, kalte edo lesioen ondorioz sorturiko erantzukizun orori.
- Inskripzioa martxoaren 5era arte Alegria-Dulantziko kiroldegian egin daiteke. 19:00etara arte, edo lasterketaren egunean, herriko plazan, goizeko 9:15etik 10:15era.
- Euren izena ematean partaide guztiek araudi hau onartzen dute.
- Izena eman bank parte hartuko duen pertsona orok bere erantzukizupean egingo du.

REGLAMENTO:

- Las pruebas infantiles se realizarán por separado, en primer lugar empiezan las personas nacidas de 2014 a 2020, segundo las nacidas en 2012 y 2013, tercero las nacidas en 2010 y 2011 y después las nacidas en 2008 y 2009. Las demás personas tomarán la salida a la vez.
- El inicio de la primera prueba será a las 10:30 horas. Si no termina la anterior prueba, no dará comienzo la siguiente.
- La organización recomienda a los y las participantes que hagan deporte, que realicen previamente un Reconocimiento Médico.
- Los dorsales se entregarán en el momento de la inscripción.
- Los dorsales se colocarán visiblemente en el pecho sin doblar, debiendo entrar a meta con él.
- No se permitirá a vehículos seguir la carrera, excepto los de la organización.
- En todas las categorías, habrá trofeos para las primeras personas clasificadas.
- Inscripción: populares y veteranos/los 5 €. Niños/los gratis.
- La organización declina toda responsabilidad por daños, perjuicios o lesiones que cada participante pueda ocasionarse a sí mismo@ o a otras personas.
- La inscripción se puede hacer en el Polideportivo de Alegria-Dulantzi hasta el 5 de marzo a las 19:00 horas, o bien el mismo día de la prueba en la plaza del pueblo de 9.15 horas a 10:15 horas.
- Toda persona participante, por el hecho de tomar parte, aceptan este reglamento.
- Toda persona que corra sin estar inscrita, lo hará bajo su responsabilidad.



Babesle Ofiziala / Patocinador oficial:

Ayuntamiento

ALEGRIA-DULANTZIKO Udala



PATROCINADORES / PATROCINADORALES:

Diario
Novedades de Álava

Eres lo que lees

LABORAL
KULTXA

***Inskripzioak:** Martxoaren 5era arte Alegria-Dulantziko kiroldegian edo lasterketaren egunean, herriko plazan, goizeko 9:15etik 10:15era.

***Inskripzioak:** En Polideportivo de Alegria-Dulantzi hasta el 5 de marzo o día de la prueba en la plaza de 9.15 h a 10:15 h.



XIX. HERRI LASTERKETA

ALEGRIA-DULANTZI

XIX CROSS POPULAR - 2020

Martxoak 8 Marzo - 10:30 h

Antolatzailea / Organiza: Asociación RONZAPIL Elkarte

Babesle Ofiziala / Patrocinador Oficial: Ayuntamiento de ALEGRIA-DULANTZIKo Udala

- **Inskripzioa:** Martxoaren 5era arte kiroldegian, edo lasterketaren egunean, Herriko Plazan, 9:15etik 10:15era.
- **Inscripción:** Polideportivo hasta 5 de marzo, o bien día de la prueba en la plaza del pueblo de 9.15 h a 10:15 h.

ORDUA	ADINAK	G: Gizonezkoa / E: Emakumezkoa	IBILBIDEA	DISTANTZIA
10:30	1 MAILA: 2.016 eta 2020 urteetan jaioak	G eta E	Buelta bat 4 zirkuitura	280 m
10:30	2 MAILA: 2.014 eta 2015 urteetan jaioak	G eta E	Buelta bat 4 zirkuitura	280 m
10:35	BENJAMINAURRE: 2012 eta 2013 urteetan jaioak	G eta E	Bi buelta 4 zirkuitura	560 m
10:40	BENJAMINA: 2010 eta 2011 urteetan jaioak	G eta E	2 buelta 3 zirkuitura	850 m
10:50	ALEBINA: 2008 eta 2009 urteetan jaioak	G eta E	2 buelta 2 zirkuitura	1.240 m
11:00	HAUR-KATEGORIA: 2.006 eta 2.007 urteetan jaioak	G eta E	Buelta bat 1 zirkuitura	1.635 m
11:00	KADETEA: 2004 eta 2005 urteetan jaioak	G eta E	Buelta bat 1 zirkuitura	1.635 m
11:00	HERRIKOIAK: 1985 eta 2003 urteetan jaioak	G eta E	3 buelta 1 zirkuitura	4.905 m
11:00	BETERANOAK A: 1976 eta 1984 urteetan jaioak	G eta E	3 buelta 1 zirkuitura	4.905 m
11:00	BETERANOAK B: 1975 urtetatik baino lehenago jaioak (hau barne)	G eta E	3 buelta 1 zirkuitura	4.905 m

HORA	EDADES	M: Masculino / F: Femenino	RECORRIDO	DISTANCIA
10:30	NIVEL 1: Personas nacidas de 2.016 a 2.020	M y F	1 vuelta circuito 4	280 m
10:30	NIVEL 2: Personas nacidas 2.014 y 2.015	M y F	1 vuelta circuito 4	280 m
10:35	PREBENJAMINES: Personas nacidas 2.012 y 2.013	M y F	2 vueltas circuito 4	560 m
10:40	BENJAMINES: Personas nacidas 2.010 y 2.011	M y F	2 vueltas circuito 3	850 m
10:50	ALEVINES: Personas nacidas 2.008 y 2.009	M y F	2 vueltas circuito 2	1.240 m
11:00	INFANTILES: Personas nacidas 2.006 y 2.007	M y F	1 vuelta circuito 1	1.635 m
11:00	CADETES: Personas nacidas 2.004 y 2.005	M y F	1 vuelta circuito 1	1.635 m
11:00	POPULARES: Personas nacidas 1.985 a 2.003	M y F	3 vueltas circuito 1	4.905 m
11:00	VETERANOS A: Personas nacidas 1.976 a 1.984	M y F	3 vueltas circuito 1	4.905 m
11:00	VETERANOS B: Personas nacidas antes de 1.975 (este incluido)	M y F	3 vueltas circuito 1	4.905 m

