

CAMPEONATO DE ÁLAVA SUB16, SUB18, SUB 20 Y ABSOLUTO
2ª JORNADA SÁBADO 25/05/2019 - VITORIA-GASTEIZ

HORARIO

16.00	MARTILLO	Hombres	ABSOLUTO + PLP SUB 16	Final
16.00	MARTILLO	Mujeres	ABSOLUTO	Final
16.00	ALTURA	Mujeres	ABSOLUTO	Final
16.00	110 m. v. (1,067)	Hombres	ABSOLUTO	Final
16.10	100 m.	Mujeres	ABSOLUTO	Semifinal
16.30	100 m.	Hombres	ABSOLUTO	Semifinal
16.50	DISCO	Mujeres	ABSOLUTO + PLP SUB16	Final
16.50	ALTURA	Hombres	ABSOLUTO	Final
16.50	1.500 m.	Mujeres	ABSOLUTO	Final
17.00	1.500 m.	Hombres	ABSOLUTO	Final
17.20	100 m.	Mujeres	ABSOLUTO	Final
17.25	100 m.	Hombres	ABSOLUTO	Final
17.35	400 m.	Mujeres	ABSOLUTO	Final por tiempos
17.45	400 m.	Hombres	ABSOLUTO	Final por tiempos
17.50	TRIPLE	Mujeres	ABSOLUTO	Final
17.50	TRIPLE	Hombres	ABSOLUTO	Final
17.50	DISCO	Hombres	ABS. + PLP SUB16-SUB18	Final
18.00	5.000 m.	Hombres	ABSOLUTO	Final
18.00	5.000 m.	Mujeres	ABSOLUTO	Final
18.25	10 km. Marcha	Hombres	ABSOLUTO	Final
18.25	5 km. Marcha	Hombres	SUB18	Final
19.25	4X100	Mujeres	ABSOLUTO	Final por tiempos
19.30	4X100	Hombres	ABSOLUTO	Final por tiempos

- **CONFIRMACIONES.**- Los/as atletas deberán confirmar su participación hasta 45 minutos antes de la hora y fecha en que se encuentre programada cada prueba, excepto en la prueba de Pértiga que deberán hacerlo 60 minutos antes.
- Todos/as los/as atletas están obligados/as a portar el dorsal de la temporada en la forma que les indique la organización.
- En las pruebas de Martillo, Triple y Disco Femenino y Disco Masculino Sub16 y Sub18 todos/as los/as atletas tendrán derecho a 6 intentos. En la prueba de Disco Masculino Absoluto los atletas alaveses tendrán derecho a 6 intentos y los atletas foráneos pasarán a la mejora en función a la marca hasta completar los 8 participantes.
- La altura de los listones será la siguiente:
 - **Altura Hombres: 1,45-1,50-1,55-1,60-1,65-1,68 y de 3 en 3 cm.**
 - **Altura Mujeres: 1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,48 y de 3 en 3 cm.**
- En Triple la tabla de batida se colocará:
 - **Triple Mujeres:** a 9 m. y otra tabla a solicitud de las atletas.
 - **Triple Hombres:** a 11 m. y otra tabla a solicitud de los atletas.