

XVIII. HERRI LASTERKETA

ALEGRIA-DULANTZI

XVIII CROSS POPULAR

ARUTEGIA:

- Urmeentzako lasterketak, banan banan egingo dira. 2013 eta 2019 urteetan jaiok hasiko dira, gero 2011 eta 2012 urteetan jaiok, gero 2009 eta 2010 urteetan jaiok eta bukatzeko, 2007 eta 2008 urteetan jaiok. Gainerakoek, aldi berean irteera egingo dute.
- Lehenengo lasterketa goizeko 10:30etan izango da. Aurreko lasterketa bukatzen ez bada, ez da hurrengoa hasiko.
- Organizazioaren iritziz, edozein kiroi egin baino lehen, azterketa medikoa egitea komenigarria da.
- Inskripzioa egitean zenbakiak emango dira.
- Dorsalak bujarrean jarriko dira tolestatu gabe. Ikus datuzen eta helmugara berarekin heldu beharko da.
- Ez zaie ibilgailuei lasterketa jarraitzen utziko, antolatzaileek jarmitakoak salbu.
- Kategoría guztietan, lehenengo sailkatuentzat garaikurrak izango dira.
- Inskripzioa: Herritokiak eta beterranoak: 5 € dira/ Umear: Dohainik.
- Antolatzaileek uko egin diote partehartzaileek euren buruari edota beste pertsoneri egin diezazkieten min, kalte edo lesioen ondorioz sorturiko erantzukizun orori.
- **Inskripzioa martxoaren 21era arte Alegria-Dulantziko kiroldegian egin daiteke. 19:00etara arte, edo lasterketaren egunean, herritoki plazan, goizeko 9:15etik 10:15era.**
- Euren izena ematean partaide guztiek araudi hau onartzen dute.
- Izena eman bank parte hartuko duen pertsona orok bere erantzukizupuan egingo du.

REGLAMENTO:

- Las pruebas infantiles se realizarán por separado, en primer lugar empiezan las personas nacidas de 2013 a 2019, segundo las nacidas en 2011 y 2012, tercero las nacidas en 2009 y 2010 y después las nacidas en 2007 y 2008. Las demás personas tomarán la salida a la vez.
- El inicio de la primera prueba será a las 10:30 horas. Si no termina la anterior prueba, no dará comienzo la siguiente.
- La organización recomienda a los y las participantes que hagan deporte, que realicen previamente un Reconocimiento Médico.
- Los dorsales se entregarán en el momento de la inscripción.
- Los dorsales se colocarán visiblemente en el pecho sin doblar, debiendo entrar a meta con él.
- No se permitirá a vehículos seguir la carrera, excepto los de la organización.
- En todas las categorías, habrá trofeos para las primeras personas clasificadas.
- Inscripción: populares y veteranos/los 5 €. Niñas/los gratis.
- La organización declina toda responsabilidad por daños, perjuicios o lesiones que cada participante pueda ocasionarse a sí mism@ o a otras personas.
- **La inscripción se puede hacer en el Polideportivo de Alegria-Dulantzi hasta el 21 de marzo a las 19:00 horas, o bien el mismo día de la prueba en la plaza del pueblo de 9.15 horas a 10:15 horas.**
- Toda persona participante, por el hecho de tomar parte, aceptan este reglamento.
- Toda persona que corra sin estar inscrita, lo hará bajo su responsabilidad.

XVIII. HERRI LASTERKETA

ALEGRIA-DULANTZI

XVIII CROSS POPULAR

2019

10:30etan

Martxoak
24
Marzo

Antolatzailea / Organiza:



Babesle Ofiziala / Patrocinador oficial:

Ayuntamiento

ALEGRIA-DULANTZIKO Udala



PATROCINADORES / LAGUNTZAILEAK:

Diario
Noticias de Aizoa

Eres lo que lees

LABORAL
KUTXA

***Inskripzioak:**
Martxoaren 21era arte Alegria -Dulantziko kiroldegian edo lasterketaren egunean, herritoki plazan, goizeko 9:15etik 10:15era.

***Inskripzioes:**
En Polideportivo de Alegria-Dulantzi hasta el 21 de marzo o día de la prueba en la plaza de 9.15 h a 10:15 h.

XVIII. HERRI LASTERKETA

ALEGRIA-DULANTZI

XVIII CROSS POPULAR - 2019

Martxoak 24 Marzo - 10:30 h

Antolatzailea / Organiza: Asociación RONZAPIL Elkartea

Babesle Ofiziala / Patrocinador Oficial: Ayuntamiento de ALEGRIA-DULANTZIKo Udala

- **Inskripzioa:** Martxoaren 21era arte kiroldegian, edo lasterketaren egunean, Herriko Plazan, 9:15etik 10:15era.
- **Inskripción:** Polideportivo hasta 21 de marzo, o bien día de la prueba en la plaza del pueblo de 9.15 h a 10:15 h.

ORDUA	ADINAK	G: Gizonezkoa / E: Emakumezkoa	IBILBIDEA	DISTANTZIA
10:30	1 MAILA: 2.015 eta 2019 urteetan jaioak	G eta E	Buelta bat 4 zirkuitura	280 m
10:30	2 MAILA: 2.013 eta 2014 urteetan jaioak	G eta E	Buelta bat 4 zirkuitura	280 m
10:35	BENJAMINAURRE: 2011 eta 2012 urteetan jaioak	G eta E	Bi buelta 4 zirkuitura	560 m
10:40	BENJAMINA: 2009 eta 2010 urteetan jaioak	G eta E	2 buelta 3 zirkuitura	850 m
10:50	ALEBINA: 2007 eta 2008 urteetan jaioak	G eta E	2 buelta 2 zirkuitura	1.240 m
11:00	HAUR-KATEGORIA: 2.005 eta 2.006 urteetan jaioak	G eta E	Buelta bat 1 zirkuitura	1.635 m
11:00	KADETEA: 2003 eta 2004 urteetan jaioak	G eta E	Buelta bat 1 zirkuitura	1.635 m
11:00	HERRIKOIAK: 1984 eta 2002 urteetan jaioak	G eta E	3 buelta 1 zirkuitura	4.905 m
11:00	BETERANOAK A: 1975 eta 1983 urteetan jaioak	G eta E	3 buelta 1 zirkuitura	4.905 m
11:00	BETERANOAK B: 1974 urtetatik baino lehenago jaioak (hau barne)	G eta E	3 buelta 1 zirkuitura	4.905 m

HORA	EDADES	M: Masculino / F: Femenino	RECORRIDO	DISTANCIA
10:30	NIVEL 1: Personas nacidas de 2.015 a 2.019	M y F	1 vuelta circuito 4	280 m
10:30	NIVEL 2: Personas nacidas 2.013 y 2.014	M y F	1 vuelta circuito 4	280 m
10:35	PREBENJAMINES: Personas nacidas 2.011 y 2.012	M y F	2 vueltas circuito 4	560 m
10:40	BENJAMINES: Personas nacidas 2.009 y 2.010	M y F	2 vueltas circuito 3	850 m
10:50	ALEVINES: Personas nacidas 2.007 y 2.008	M y F	2 vueltas circuito 2	1.240 m
11:00	INFANTILES: Personas nacidas 2.005 y 2.006	M y F	1 vuelta circuito 1	1.635 m
11:00	CADETES: Personas nacidas 2.003 y 2.004	M y F	1 vuelta circuito 1	1.635 m
11:00	POPULARES: Personas nacidas 1.984 a 2.002	M y F	3 vueltas circuito 1	4.905 m
11:00	VETERANOS A: Personas nacidas 1.975 a 1.983	M y F	3 vueltas circuito 1	4.905 m
11:00	VETERANOS B: Personas nacidas antes de 1.974 (este incluido)	M y F	3 vueltas circuito 1	4.905 m

