



ARAUDIA - REGLAMENTO

1.- Amurrioko I. Krosa Refor kirol gunearen zirkuituan lehiatuko da (Amurrio), 2018ko Abenduaren 23an.

1.- El I Cross Amurrio se disputarán en el circuito de El Refor (Amurrio), el 23 de Diciembre de 2018.

2.- Federatuentzako lasterketak: sub16, sub18, sub20, sub23, senior eta master. Eskola kiroleko lasterketak: infantil, alebin eta benjamin. Era berean, lasterketa herrikoia egongo da (soilik 18 urtetik gorakoentzako).

2.- Se disputaran carreras para federados (sub16, sub18, sub20, sub23, senior y master), carreras para escolares (infantil, alevín y benjamín) así como una carrera popular (exclusivamente para mayores de 18 años).

3.- Krosean parte hartzeko derrigorrezkoa da alde zuzenetik izena ematea:

- **Eskola maila:** Arabako eskola kirolean izena emanda daukaten kirolariak, betiko prozedura jarraitu beharko dute.
- **Federatuak:** Izen ematea RFEA-ko intranet bitartez bete beharko dute. Epea abenduaren 20an gaueko 00:00etan amaitzen da.
- **Bestelakoak:** Arabako eskola kirolean izena emanda ez daukaten kirolariak (infantil, alebin eta benjamin) eta lasterketa herrikoira, izen ematea www.sailkapenak.com webgunea bitartez egin beharko dute. Lasterketa herrikoia 3€-ko prezioa izango du.
- Izen emate prozedurarekin edozein arazo izatekotan, bidali emaila helbide honetara: atletismo_oinkariak@hotmail.com

3.- Será obligatorio inscribirse para poder participar en el cross:

- **Categoría Escolar:** Los inscritos en el deporte escolar además deberán hacerlo mediante su procedimiento habitual.
- **Categoría Federada:** Las inscripciones se podrán realizar por la Intranet de la RFEA en el apartado "Inscripciones Territoriales" hasta el día 20 de Diciembre de 2018 inclusive y antes de las 00:00 horas.
- **Otros:** Las atletas de las categorías benjamín, alevín e infantil que NO pertenezcan a deporte escolar además, así como los atletas de la

categoría popular, se inscribirán por la plataforma www.sailkapenak.com hasta el día 21 de Diciembre de 2018. La carrera popular tendrá un coste de 3€.

- Para cualquier incidencia con inscripciones enviar email a atletismo_oinkariak@hotmail.com

4.- Dorsal banaketa krosaren egunean bertan idazkaritzan egingo da (eszenatokiaren ondoan).

Kroserako dorsal bereziak bananduko dira, eskola kiroleko atletentzako izan ezik. Hauek, Arabako eskola kirolean izena emanda daukaten kirolariek, denboraldi osoan zehar erabiltzen duten dorsala erabiliko dute.

4.- La entrega de dorsales se efectuará en la secretaria del circuito (gimnasio junto al escenario).

Exceptuando en las carreras escolares, en todas las carreras se participara con dorsal facilitado por la organización. Los benjamines, alevines e infantiles alaveses (inscritos en Deporte Escolar en la disciplina de atletismo) deberán correr con el dorsal que tengan asignado para toda la temporada.

5.- Antolatzaileek ez dute erantzukizunik izango, proba burutzen den bitartean edo probatik kanpo, ezbeharren bat gertatzen baldin bada.

5.- La organización no se hace responsable de los accidentes que pudieran ocurrir en o fuera de la prueba.

6.- Proba honetan parte hartzeko, araudi honetan ezarritakoa onartu beharko da.

6.- El hecho de participar en esta prueba, supone la aceptación de este reglamento.

7.- Araudi honetan jasotzen ez diren gauza guztietarako kontuan izan beharko da Afizionatuen Atletismoko Nazioarteko Federazioaren (IAAF) araudiak ezarritakoa.

7.- Para todo lo no reflejado en este reglamento se estará a lo dispuesto por la reglamentación de la I.A.A.F.

ORDUTEGIA ETA DISTANTZIAK

HORARIOS Y DISTANCIAS

AMURRIOKO I KROSA – I CROSS AMURRIO

2018ko Abenduaren 23an – 23 de Diciembre de 2018

Maila - Categoría	Ordutegia Horario	Distantzia eta ibilbidea Distancia y recorrido
GIZONAK SUB 16 MASCULINO GIZONAK SUB 18 MASCULINO GIZONAK SUB 20 MASCULINO	10:00	3500m (1 A + 3B) 4500m (1 A + 4B) 6500m (1 A + 6B)
EMAKUMEAK SUB 16 FEMENINO EMAKUMEAK SUB 18 FEMENINO EMAKUMEAK SUB 20 FEMENINO	10:35	2500m (1 A + 2 B) 3500m (1 A + 3 B) 4500m (1 A + 4 B)
LASTERKETA HERRIKOIA CARRERA POPULAR GIZONAK MASTER MASCULINO EMAKUMEAK MASTER FEMENINO	11:00	5000m (1 B + 2 C)
GIZONAK INFANTIL MASCULINO	11:30	2500m (1 A + 2B)
EMAKUMEAK INFANTIL FEMENINO	11:45	1500m (1 A + 1B)
GIZONAK ALEBIN MASCULINO	11:55	1500m (1 A + 1B)
EMAKUMEAK ALEBIN FEMENINO	12:05	1500m (1 A + 1 B)
GIZONAK BENJAMIN MASCULINO	12:15	500m (1 A)
EMAKUMEAK BENJAMIN FEMENINO	12:20	500m (1 A)
EMAKUMEAK SENIOR / SUB 23 FEMENINO	12:25	7500m (1 A + 1B + 3 C)
GIZONAK SENIOR / SUB 23 MASCULINO	13:10	9500m (1 A + 1B + 4C)

ZIRKUITUA - CIRCUITO

