



ATLETISMO ZAILU

CURSO 2018-2019



ATLETISMO COMPETICIÓN ESCOLAR PARA NACIDOS/AS ENTRE 2010 Y 2005, y ATLETISMO INICIACION PARA NACIDOS/AS ENTRE 2012 Y 2000.

ENTRENAMIENTOS EN LAS INSTALACIONES DE MENDIZORROTZA

Durante el mes de Septiembre todos los entrenamientos se realizarán en la Pista Exterior. El Módulo Cubierto podrá utilizarse desde el 01/10/2018 hasta 30/04/2019. Se dará preferencia al uso del módulo a las edades más pequeñas (nac. entre 2012 y 2005), y el resto de deportistas continuarán entrenando en la Pista Exterior, excepto cuando las condiciones meteorológicas sean muy desfavorables en cuyo caso accederán al módulo cubierto.

CURSOS:

En todos los cursos programados, el atleta puede elegir el número de entrenamientos a realizar por semana. Nuestra recomendación: para nacidos/as entre 2012 y 2007 un máximo de 2 por semana, independientemente de que realicen competición o no; para nacidos/as en 2006 y anteriores que no compiten 2 por semana, y si compiten 3 por semana, aumentando éstos en función a la edad.

Para poder realizar el curso el deportista tiene que ser abonado/a de las instalaciones municipales del Ayto. de Vitoria-Gasteiz (el coste de dicho abono no está incluido en el precio del curso).

El/la deportista puede probar 2 días la actividad -si no es abonado/a deberá solicitarnos el pase para esos 2 días con una antelación mínima de 4 días hábiles.

Las inscripciones se realizarán a través de zailuatletismo.blogspot.com (para probar la actividad también hay que inscribirse)

"ATLETISMO COMPETICIÓN ESCOLAR DE 9 A 12 AÑOS" (nac. 2010, 2009, 2008 y 2007)

Duración: del 11/09/2018 al 06/06/2019.

Horarios: de lunes a jueves de 17:30 h. a 18:30 h. y, martes y jueves de 18:00 h. a 19:00 h.

Precio anual: 190 euros (atletas participantes en el Campus Zailu 2018, 170 €)

Precio anual reducido entrenamientos 1 día/sem.: 156 euros (atletas participantes en el Campus Zailu 2018, 136 €)

"ATLETISMO COMPETICIÓN ESCOLAR DE 13 A 14 AÑOS" (nac.2006 y 2005)

Duración: del 11/09/2018 al 07*/06/2019.

Horarios: de lunes a viernes de 17:30 h. a 19:00 h. y, de lunes a jueves de 18:30 h. a 20:00 h.

Precio anual: 206 euros (atletas participantes en el Campus Zailu 2018, 186 €)

* Los/as atletas nacidos/as en 2005 que tramiten la licencia para competir en la categoría federada Sub16(2005-2004) finalizarán los entrenamientos al concluir las competiciones para dicha categoría -mes de Julio de 2019. Precio de la licencia: 63 euros para competir en el País Vasco, 92 euros para competir en todo el territorio nacional.

"ATLETISMO INICIACIÓN DE 6 A 19 AÑOS"(nac. entre 2012 y 2000)

Duración: del 11/09/2018 al 06/06/2019.

Horarios para nac.en 2012 y 2011: lunes, martes y jueves de 17:30 h. a 18:30 h.

Horarios para nac.en 2010,2009,2008 y 2007: de lunes a jueves de 17:30 h. a 18:30 h.; martes y jueves de 18:00 h. a 19:00 h.

Horarios para nac.en 2006,2005 y 2004: martes y jueves de 17:30 h. a 18:30 h.; martes y jueves de 18:00 h. a 19:00 h.

Horarios para nac.en 2003, 2002*, 2001* y 2000*: martes y jueves de 18:00 h. a 19:00 h.

Precio anual (nacidos/as. entre 2012 y 2003): 176 €

Precio anual reducido entrenamientos 1 día/sem.(nacidos/as entre 2012 y 2003): 142 €.

*Precio anual para atletas nac.en 2002, 2001 y 2000: 240 €

INFORMACIÓN GENERAL DEL CLUB EN <http://zailuatletismo.blogspot.com/>

INFORMACIÓN DE COMPETICIONES ESCOLARES EN <http://zailuescolar.blogspot.com/>

CONSULTAS: en zailu.gasteiz@gmail.com / 677539006
horario de atención telefónica de 9:00 h. a 15:00 h y de 20:00 h. a 21:30 h.



ATLETISMO ZAILU



TEMPORADA 2018-2019 FEDERADA COMPETICIÓN PARA NACIDOS/AS EN 2004 Y ANTERIORES

ENTRENAMIENTOS EN LAS INSTALACIONES DE MENDIZORROTZA

Durante el mes de Septiembre todos los entrenamientos se realizarán en la Pista Exterior. El Módulo Cubierto podrá utilizarse desde el 01/10/2018 hasta 30/04/2019. Se dará preferencia al uso del módulo a las edades más pequeñas (nac. entre 2012 y 2005), y el resto de deportistas continuarán entrenando en la Pista Exterior, excepto cuando las condiciones meteorológicas sean muy desfavorables en cuyo caso accederán al módulo cubierto.

Se exige un mínimo de 3 entrenamientos por semana, y aumentando éstos en función a la edad -un atleta con 18 años debería realizar 6 entrenamientos/semana si quiere competir en buen estado de forma-.

Para poder entrenar en Mendizorrotza el/la deportista tiene que ser abonado/a de las instalaciones municipales del Ayto. de Vitoria-Gasteiz (el coste de dicho abono no está incluido en el precio).

El/la deportista puede probar 2 días -si no es abonado/a deberá solicitarnos el pase para esos 2 días con una antelación mínima de 4 días hábiles.

Las inscripciones se realizarán por email en zailu.gasteiz@gmail.com / 677539006

Duración: del 11/09/2018 hasta 01/08/2019. (cada categoría, en función a sus competiciones y necesidades, podrá dejar de entrenar en fechas anteriores)

Horarios con presencia de la entrenadora: lunes, miércoles y viernes de 17:30 h. a 19:15 h. y, de lunes a jueves de 18:30 h. a 20:15 h.

*Los/as atletas nacidos/as en 2004 podrán entrenar Martes y Jueves a las 17:30 h. con la categoría Infantil Escolar.

A partir del 10/06/2019 habrá un único horario presencial con la entrenadora, a consensuar con los/as atletas implicados/as de lunes a jueves; el horario del viernes se mantendrá a las 17:30 h.

Los/as atletas que no puedan acudir en los horarios presenciales, deberán hacerlos por su cuenta. Al comienzo de la temporada deberán especificar el número de entrenamientos que van a realizar a la semana, para poder programar las sesiones mensualmente.

Precio temporada categoría Sub16(2004) con competiciones sólo en el País Vasco: 265 €

Precio temporada categoría Sub16(2004) con competiciones en todo el territorio nacional: 294 €

Precio temporada categoría Sub18(2003-2002) con competiciones sólo en el País Vasco: 278 €

Precio temporada categoría Sub18(2003-2002) con competiciones en todo el territorio nacional: 314 €

Precio temporada categoría Sub20(2001-2000) con competiciones sólo en el País Vasco: 278 €

Precio temporada categoría Sub20(2001-2000) con competiciones en todo el territorio nacional: 314 €

Precio temporada categoría Sub23(1999-1998-1997) con competiciones sólo en el País Vasco: 304 €

Precio temporada categoría Sub23(1999-1998-1997) con competiciones en todo el territorio nacional: 365 €

Precio temporada categoría Senior(1996...1985) con competiciones sólo en el País Vasco: 304 €

Precio temporada categoría Senior(1996...1985) con competiciones en todo el territorio nacional: 365 €

INFORMACIÓN GENERAL DEL CLUB EN <http://zailuatletismo.blogspot.com/>

**INFORMACIÓN DE COMPETICIONES FEDERADAS EN
<http://zailufederado.blogspot.com/>**

CONSULTAS: en zailu.gasteiz@gmail.com / 677539006

horario de atención telefónica de 9:00 h. a 15:00 h y de 20:00 h. a 21:30 h.