



# ATLETISMO ZAILU CURSO 2017-2018



## ENTRENAMIENTOS EN LAS INSTALACIONES DE MENDIZORROTZA

Si no eres abonado/a a las instalaciones te solicitamos un pase para 2 días que deberás solicitarnos 5 días antes de empezar la actividad.

**En Septiembre los entrenamientos se realizarán en la pista exterior.** (El Módulo Cubierto únicamente estará abierto del 1 de octubre al 31 de marzo.)

**DURACIÓN DEL CURSO:** del 06/09/2017 al 05/06/2018 (excepto los/as nacidos/as en 2004 y 2005 que compitan, finalizarán los entrenamientos al terminar la competición para la categoría cadete federada -finales de junio-; los/as atletas federados/as que compitan, nac. en 2003 y anteriores, comenzarán los entrenamientos el 28 de agosto y finalizarán el 19 de julio -del 28 de agosto al 2 de septiembre los entrenamientos serán de 10:00 h. a 11:30 h.- ).

**INSCRIPCIONES: HASTA EL 30/09/2017 en la web "zailuatletismo.blogspot.com.es".** Pasada dicha fecha, se deberá consultar si hay plazas libres en los grupos de entrenamientos -en el tfno. 677539006 o por email zailu.gasteiz@gmail.com-.

**La cuota podrá abonarse hasta en 3 plazos, o mensualmente.** Las inscripciones realizadas en los meses de octubre, noviembre y diciembre no obtendrán reducción en la cuota del curso aunque el mismo haya empezado. Las inscripciones realizadas a partir del 1 de enero de 2018 deberán acogerse al pago mensual.

### ATLETISMO COMPETICIÓN

La información de las "competiciones escolares -categorías benjamín, alevín e infantil-" está disponible en la web "[zailuescolares.blogspot.com.es](http://zailuescolares.blogspot.com.es)"; las "competiciones federadas -cadete, juvenil,...senior" en la web "[zailufederados.blogspot.com.es](http://zailufederados.blogspot.com.es)".

<u>Año de nacimiento:</u>	<u>Entrenamientos:</u>	<u>Cuota Curso</u>
2009-2008 (BENJAMIN), y 2007-2006 (ALEVÍN).	De lunes a jueves de 17:30h a 18:30h, y martes, jueves y viernes de 18:00h a 19:00h	188 euros. Los/as atletas pertenecientes al Club, o participantes en el Campus Zailu 2017, abonarán 168 € de cuota.
2005-2004 (INFANTIL)	de lunes a viernes de 17:30h a 18:45h, y de lunes a jueves de 18:30h a 19:45h.	203 euros. Los/as atletas pertenecientes al Club, o participantes en el Campus Zailu 2017, abonarán 183 € de cuota.
2003 (CADETE), 2002-2001 (JUVENIL), 2000-1999 (JUNIOR) 1998-1997-1996 (PROMESA) 1995...1989 (SENIOR)	De lunes a viernes: 17:30h-19:00h / 18:30h-20:00h. Sábados en setiembre y octubre: 11:00h-12:30h. En días de calor excesivo comenzarán a las 10:00h. Del 25 de junio al 19 de julio de 2018 los entrenamientos se realizarán a las 10:00 h. Los entrenamientos durarán 2 horas en algunos ciclos de la temporada.	Cuota variable en función a la categoría y al ámbito de competición elegido -desde 280 € a 360 €-. Más información en el apartado "cuotas" de la web " <a href="http://zailufederados.blogspot.com.es">zailufederados.blogspot.com.es</a> ".

### ATLETISMO SIN COMPETICIÓN (durante el curso, se podrá cambiar a la actividad de Competición, informando de ello al Club)

<u>Año de nacimiento:</u>	<u>Entrenamientos:</u>	<u>Cuota Curso</u>
2011, 2010, 2009, 2008	Lunes, martes y jueves de 17:30h a 18:30h; martes, jueves y viernes de 18:00h a 19:00h.	170 euros. Los/as atletas pertenecientes al Club, o participantes en el Campus Zailu 2017, abonarán 150 €.
2007, 2006, 2005	De lunes a jueves de 17:30h-18:30h; martes, jueves y viernes: 18:00h-19:00h	
2005, 2004, 2003, 2002	De lunes a viernes de 17:30h a 18:30h; martes y jueves de 18:30h a 19:30h.	240 euros. Los/as atletas pertenecientes al Club, abonarán 220 €.
2001, 2000, 1999		

Los/as atletas podrán elegir los días de entrenamiento a la semana de entre los horarios que se exponen para cada grupo. Recomendamos un mínimo de 2 días/semana para los que no van a realizar las competiciones, y para las categorías que compiten: benjamín (2009-2008) y alevín (2007-2006) un mínimo de 2 días/semana; infantil (2004-2005) y cadete (2003) un mínimo de 3 días/semana (los/as cadetes 4 días hasta empezar la competición); juvenil (2002-2001) un mínimo de 4 días/semana (5 días hasta empezar la competición); y nac. en 2000 y anteriores deberían completar los 5 días/semana. (6 sesiones hasta empezar la competición).

**Fechas festivas sin entrenamientos:** 11 de septiembre, 12 de octubre, 1 de noviembre, del 6 al 8 de diciembre, Navidades -del 23 de diciembre al 7 de enero-, Semana Santa -del 29 de marzo al 8 de abril-, 30 de abril y 1 de mayo.

Los/as atletas que compiten en categoría infantil (2004-2005) y categorías federadas (nac. en 2003 y anteriores) tendrán entrenamiento de 11:00 a 12:30h los siguientes días festivos: 12 de octubre, 1 de noviembre, del 6 al 8 de diciembre, del 27 al 29 de diciembre, del 2 al 5 de enero, del 3 al 6 de abril, y el 30 de abril. A los atletas federados se les programará entrenamiento para el resto de los días festivos no citados -excepto Navidad y Año Nuevo- que deberán realizar por su cuenta.

TODA LA INFORMACIÓN LA PODÉIS ENCONTRAR EN LA WEB "[ZAILUATLETISMO.BLOGSPOT.COM.ES](http://ZAILUATLETISMO.BLOGSPOT.COM.ES)", Y EN LOS BLOGS SECUNDARIOS "[zailuescolares.blogspot.com.es](http://zailuescolares.blogspot.com.es)" y "[zailufederados.blogspot.com.es](http://zailufederados.blogspot.com.es)"

PARA CONSULTAS PODÉIS ENVIAR EMAIL A "[zailu.gasteiz@gmail.com](mailto:zailu.gasteiz@gmail.com)" o en el horario de atención telefónica de 9:00 h. a 17:00 h y de 20:00 h. a 21:30 h. en el **677539006**.