



TEMPORADA 2015-2016

INSTALACIONES DE MENDIZORROTZA*

Inicio: 07/09/2015

Fin: Nac.2009-2004, 02/06/2016

Fin: Nac.2003 y ant. 16&17/06/2016*

* L@s atletas federad@s en competición finalizarán cuando terminen las competiciones oficiales.



| ACTIVIDAD | DIRIGIDO A: | AÑO NAC. | CATEGORIAS: | HORARIO: | DÍAS DE ACTIVIDAD |
|--------------------------------------|---|--|--------------------------------|--|---|
| ATLETISMO ESCOLAR | DE LOS 6 A LOS 15 AÑOS (Deporte Escolar) CON OPCIÓN DE PARTICIPAR EN LOS JUEGOS ESCOLARES DE ÁLAVA (JJEE, competición los fines de semana). CATEGORÍAS SIN JJEE: PREBENJAMÍN(2009-2008), CADETE(2001-2000) | 2009-2008 | PREBENJAMIN | MARTES, JUEVES: 17:40h-18:40h | 1 o 2 días. A elegir. |
| | | 2007-2006 | BENJAMIN | | |
| | | 2005-2004 | ALEVÍN | | |
| | | 2003-2002 | INFANTIL | LUNES, MIÉRCOLES, VIERNES: 17:30h-18:45h MARTES, JUEVES: 18:30h-19:45h | 2 o 3 días. A elegir. |
| | | 2001-2000 | CADETE ESCOLAR | | |
| ATLETISMO FEDERADO | A PARTIR DE LOS 14 AÑOS. DEPORTISTAS QUE PARTICIPAN EN LA COMPETICIÓN FEDERADA. | 2001 | CADETE FEDERADA | LUNES, MIÉRCOLES, VIERNES: Grupo1, 17:30h Grupo2, 18:50h MARTES, JUEVES: Grupo1&2, 18:50h SÁBADOS (Septiembre, Octubre, Noviembre) Grupo1&2, 11:00h | A elegir los días. Mínimo 2 días presenciales con el entrenador en los horarios establecidos. Entrenamientos personalizados según la modalidad. |
| | | 2000 Y ANTERIORES | JUVENIL, JUNIOR, PROMESA, | | |
| | | A PARTIR DE LOS 16 AÑOS. DEPORTISTAS DESVINCULADOS DE LA COMPETICIÓN. | 1999-1998-1997 | JUVENIL, JUNIOR | LUNES, MIÉRCOLES, VIERNES: 17:30h-18:45h MARTES, JUEVES: 18:50h-20:05h |
| TEABALDEA (atletismo popular) | A PARTIR DE LOS 18 AÑOS. DESPORTISTAS PRACTICANTES DE LA CARRERA A PIE QUE DESEEN SALIR A CORRER EN GRUPO. | 1997 Y ANTERIORES | | LUNES,MIÉRCOLES: 20:00h-21:00h. *Parque El Prado. | 2 días |

INSCRIPCIONES + INFORMACIÓN: zailuatletismo.blogspot.com.es

zailu.gasteiz@gmail.com / 677539006 (de 9:00 h. a 16:00 h.)