

# CTO. DE ÁLAVA ABSOLUTO, JUNIOR, JUVENIL Y CADETE (Individual)

(Gasteiz, 13 y 20 de mayo de 2.017)

- Se celebrará los días 13 y 20 de mayo de 2.017 en Vitoria.
- Podrán participar en estos Campeonatos, aquell@s atletas con licencia federativa para la temporada 2.016/17 y que cumplan la normativa de la R.F.E.A. en cuanto a edad y pruebas en que estén autorizad@s a participar. También podrán participar l@s atletas cadetes nacid@s en 2.003 con licencia federativa para la temporada 2.016/17.
- **INSCRIPCIONES.-** Las inscripciones se harán a través de la aplicación informática de la R.F.E.A., (intranet de licencias) **Y TENDRÁN QUE ESTAR INTRODUCIDAS EN LA APLICACIÓN ANTES DE LAS 24:00 HORAS DEL MIÉRCOLES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN (10 de mayo de 2.017 para las pruebas del 13 de mayo de 2.017; y 17 de mayo de 2.017 para las pruebas del 20 de mayo de 2.017). (No pudiendo participar quien no se inscriba en la forma y fecha indicada). ES OBLIGATORIO PONER LA MARCA ACREDITADA POR EL ATLETA EN LA PRUEBA QUE SE INSCRIBA. NO SE HARAN INSCRIPCIONES EL DIA DE LA PRUEBA, NI FUERA DE PLAZO Y FORMA.**
- **CONFIRMACIONES.-** L@s atletas deberán confirmar su participación **hasta 45 minutos antes de la hora y fecha en que se encuentre programada cada prueba**

- **MÍNIMAS:** Tod@s l@s atletas que deseen participar, deberán tener acreditadas durante las temporadas 2.015/2.016 ó 2.016/17 las siguientes marcas mínimas:

### **CATEGORÍA SENIOR**

PRUEBA	Atletas Alaveses		Atletas de otras provincias	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
100 m.	s.m.	s.m.	11.30	12.80
200 m.	s.m.	s.m.	22.90	26.80
400 m.	s.m.	s.m.	51.00	1.01.50
800 m.	s.m.	s.m.	1.58.00	2.27.00
1.500 m.	s.m.	s.m.	4.01.00	5.03.00
5.000 m.	s.m.	s.m.	15.20.00	19.00.00
100 m. vallas	s.m.	s.m.	----	18.30
110 m. vallas	s.m.	s.m.	17.30	----
400 m. vallas	s.m.	s.m.	1.00.00	1.14.00
3.000 m. obstáculos	s.m.	s.m.	10.00.00	s.m.
5 Km. Marcha	s.m.	s.m.	s.m.	s.m.
Altura	1,60	1,30	1,80	1,50
Pértiga	2,40	1,80	4,00	2,10
Longitud	5,20	4,50	6,50	4,90
Triple (*)	11,00	9,00 (*)	13,40	10,50 (*)
Peso	9,50	7,60	12,00	9,00
Disco	27,00	21,00	36,00	29,00
Jabalina	31,00	20,00	47,00	28,00
Martillo	26,00	17,00	37,00	22,00

### **CATEGORÍA JUNIOR, JUVENIL Y CADETE**

Prueba	JUNIOR		JUVENIL		CADETE	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Altura	1,60	1,25	1,45	1,20	1,40	1,15
Pértiga	2,40	1,80	2,20	1,80	2,10	1,80
Longitud	5,00	4,30	4,80	4,20	4,70	3,90
Triple	10,80(*)	8,70(*)	10,50(*)	8,50(*)	9,80(*)	8,30(*)
Peso	8,60	7,30	8,00	7,00	7,50	6,80
Disco	26,00	20,60	25,00	20,00	23,00	19,00
Jabalina	30,00	19,00	29,00	18,00	28,00	17,00
Martillo	25,00	16,00	24,00	15,00	22,00	14,00

(\*) La tabla de batida se colocará a 8 y 9 m. en categoría femenina y a 9 y 11 m. en categoría masculina.

- **HORARIO: Este horario es provisional, pudiendo modificarse o suprimirse pruebas dependiendo de los atletas participantes.**

## SÁBADO 13 DE MAYO

16.00	Martillo (CD-JV-JR-SR)	Mujeres	Final
16.00	Martillo (CD-JV-JR-SR)	Hombres	Final
16.15	Triple (CD-JV-JR-SR)	Hombres	Final
16.15	Triple (CD-JV-JR-SR)	Mujeres	Final
16.15	Altura (CD-JV-JR-SR)	Hombres	Final
16.15	100 m. vallas (0,762)(CD-JV)	Mujeres	Final
16.15	100 m. v. (0,84)(JR-SR)	Mujeres	Semifinal o final
16.25	100 m. vallas (0,914)(CD)	Hombres	Semifinal o final
16.35	110 m. vallas (0,914)(JV)	Hombres	Semifinal o final
16.35	110 m. vallas (1,00)(JR)	Hombres	Semifinal o final
16.35	110 m. vallas (1,067)(SR)	Hombres	Semifinal o final
16.45	100 m. (CD-JV-JR-SR)	Mujeres	Semifinal o final
16.55	100 m. (CD-JV-JR-SR)	Hombres	Semifinal o final
17.15	Jabalina (CD-JV-JR-SR)	Mujeres	Final
17.15	1.500 m. (JV-JR-SR)	Mujeres	Final por tiempos
17.20	Peso (CD-JV-JR-SR)	Hombres	Final
17.20	Peso (CD-JV-JR-SR)	Mujeres	Final
17.25	1.500 m. (JV-JR-SR)	Hombres	Final por tiempos
17.35	300 m. (CD)	Mujeres	Final por tiempos
17.40	300 m. (CD)	Hombres	Final por tiempos
17.50	Altura (CD-JV-JR-SR)	Mujeres	Final
17.50	1.000 m. (CD)	Mujeres	Final por tiempos
18.00	1.000 m. (CD)	Hombres	Final por tiempos
18.05	400 m. (JV-JR-SR)	Mujeres	Final por tiempos
18.10	400 m. (JV-JR-SR)	Hombres	Final por tiempos
18.20	5.000 m. (JV-JR-SR)	Mujeres	Final por tiempos
18.25	Jabalina (CD-JV-JR-SR)	Hombres	Final
18.25	5 Km. Marcha (CD-JV-JR-SR)	Mujeres (**)	Final por tiempos
18.25	5 Km. Marcha (CD-JV-JR-SR)	Hombres (**)	Final por tiempos
18.45	5.000 m. (JV-JR-SR)	Hombres	Final por tiempos
19.05	3.000 m. (CD-JV-JR)	Mujeres	Final por tiempos
19.20	3.000 m. (CD)	Hombres	Final por tiempos
A designar	100 m. v. (0,84)(JR-SR)	Mujeres	Final eventual
A designar	100 m. vallas (0,914)(CD)	Hombres	Final eventual
A designar	110 m. vallas (0,914)(JV)	Hombres	Final eventual
A designar	110 m. vallas (1,00)(JR)	Hombres	Final eventual
A designar	110 m. vallas (1,067)(SR)	Hombres	Final eventual
A designar	100 m. (JV-JR-SR)	Mujeres	Final eventual
A designar	100 m. (JV-JR-SR)	Hombres	Final eventual
A designar	RELEVO 4 X 100	Mujeres	Final por tiempos
A designar	RELEVO 4 X 100	Hombres	Final por tiempos

## SÁBADO 20 DE MAYO

16.00	Pértiga (CD-JV-JR-SR)	Hombres	Final
16.00	Pértiga (CD-JV-JR-SR)	Mujeres	Final
16.00	Longitud (CD-JV-JR-SR)	Mujeres	Final
16.30	400 m. vallas (0,914)(JR-SR)	Hombres	Final por tiempos
16.40	400 m. vallas (0,84)(JV)	Hombres	Final por tiempos
16.50	400 m.v.(0,762) (JV-JR-SR)	Mujeres	Final por tiempos
17.00	300 m. vallas (0,762)(CD)	Mujeres	Final por tiempos
17.10	300 m. vallas (0,84)(CD)	Hombres	Final por tiempos
17.20	200 m. (JV-JR-SR)	Mujeres	Semifinal o final
17.25	200 m. (JV-JR-SR)	Hombres	Semifinal o final
17.35	800 m. (JV-JR-SR)	Mujeres	Final por tiempos
17.40	800 m. (JV-JR-SR)	Hombres	Final por tiempos
17.40	Disco (CD-JV-JR-SR)	Mujeres	Final
17.40	Disco (CD-JV-JR-SR)	Hombres	Final
17.50	600 m. (CD)	Mujeres	Final por tiempos
17.55	600 m. (CD)	Hombres	Final por tiempos
18.00	1.500 m. obstáculos (CD)	Hombres	Final por tiempos
18.10	1.500 m. obstáculos (CD)	Mujeres	Final por tiempos
18.20	3.000 m. obst. (JR-SR)	Mujeres	Final por tiempos
18.35	2000 m. obst. (JV)	Mujeres	Final por tiempos
18.45	2.000 m. obst. (JV)	Hombres	Final por tiempos
18.55	3.000 m. obst. (JR-SR)	Hombres	Final por tiempos
19.10	200 m. (JV-JR-SR)	Mujeres	Final Eventual
19.15	200 m. (JV-JR-SR)	Hombres	Final Eventual
19.25	RELEVO 4 X 400	Mujeres	Final por tiempos
19.30	RELEVO 4 X 400	Hombres	Final por tiempos
(***)	Longitud (CD-JV-JR-SR)	Hombres	Final

(\*\*) Se celebrará por la calle 4 ó 5.

(\*\*\*) Se celebrará nada más terminar la longitud femenina.

➤ La altura de los listones será la siguiente:

- Altura Hombres: 1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-1,65 y de 3 en 3 cm.
- Altura Mujeres: 1,10-1,15-1,20-1,25-1,30-1,35-1,40 y de 3 en 3 cm.
- Pértiga Hombres: 1,80-2,00-2,10-2,20-2,30-2,40-2,50-2,60 y de 5 en 5 cm.
- Pértiga Mujeres: 1,80 – 2,00 – 2,10 – 2,20 – 2,30 y de 5 en 5 cm.

- Caso de que en las carreras, donde sólo se hayan programado FINALES, hubiera que celebrar más de una serie, l@s atletas con inscripción ratificada, serán distribuid@s de acuerdo a su categoría (juntos los de la misma categoría Cadete-Juvenil-Junior), estableciéndose la clasificación para el Campeonato de Álava Absoluto de acuerdo con las marcas realizadas en las diferentes series.
- En las carreras donde se hayan programado SEMIFINALES, l@s atletas serán distribuid@s, siempre que sea posible, de acuerdo a su categoría (junt@s l@s de la misma categoría), clasificándose para la final del Campeonato de Álava Absoluto las **OCHO MEJORES MARCAS.**
- En las categorías **cadete, juvenil y junior se celebrará la final directamente a la hora programada como “semifinal o final”, realizándose la clasificación por tiempos,** que servirá para determinar la clasificación para el Campeonato de Álava de la cada categoría.
- ✓ L@s atletas de otras provincias podrán participar en el Campeonato de Álava Absoluto, **debiendo realizar las inscripciones en la forma y fecha indicada para el Campeonato de Álava Absoluto,** siempre que estén en posesión de la marca mínima establecida. **Est@s atletas no podrán participar en las finales de las pruebas en las que se celebren semifinales,** con objeto de no quitar puesto en las finales a ningún@ atleta alavés@. En los saltos horizontales y lanzamientos, sólo tendrán derecho a tres intentos, siempre que pasen de OCHO l@s atletas participantes. **NO SE HARAN INSCRIPCIONES EL DIA DE LA PRUEBA, NI FUERA DE PLAZO Y FORMA.**