

**CALENDARIO y
REGLAMENTOS
DE
ALAVA**

(TEMPORADA 2.011-2.012)

6-NOVIEMBRE	XXXIV CROSS “PRIMEROS PASOS” (ESCOLAR)	(El Prado) GASTEIZ
12	I JORNADA ESCOLAR (P.C.)	GASTEIZ
13	XLVII BEHOBIA-DONOSTIA (RUTA)	BEHOBIA (GIPUZKOA)
20	VIII CROSS ZAILU (ESCOLAR)	(Olárizu) GASTEIZ
26	I TOPAKETAK	GASTEIZ
27	XXVIII CROSS INTER. VALLE DE LLODIO (ESCOLAR)	LLODIO (ARABA)
27	XXXIV MARATON INT. S. SEBASTIAN	DONOSTIA
27	XXIII CARR. SANTURCE A BILBO (RUTA)	SANTURCE (BIZKAIA)
3-DICIEMBRE	PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACION (P.C.)	GASTEIZ
3	PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACION (A PETICION)	DURANGO (BIZKAIA)
4	XV GASTEIZKO HERRI KROSA (RUTA) (ESCOLAR)	GASTEIZ
10	PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACION “A” (P.C.)	DONOSTIA
11	XVIII CTO. EUROPA DE CAMPO A TRAVÉS	VELENJE (Slovaquia)
11	CTO. ESPAÑA DE MARATHON (RUTA)	CASTELLÓN
17	II TOPAKETAK	GASTEIZ
17	II JORNADA ESCOLAR (P.C.)	GASTEIZ
17	PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACION “B” (P.C.)	DONOSTIA
18	MEDIO MARATHON DE VITORIA (CTO. EUSKADI)	GASTEIZ
18	PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACION (A PETICION)	BASAURI (BIZKAIA)
29	PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACION “C” (P.C.)	DONOSTIA
31	XXIX SAN SILVESTRE VITORIA (RUTA)	GASTEIZ
31	XXXVIISAN SILVESTRE (RUTA)	BEASAIN (GIPUZKOA)
31	LXII SAN SILVESTRE RAMON GIL (RUTA)	GALDAKAO (BIZKAIA)
6-ENERO	LXXXII CROSS INTERN. GIMN. DE ULIA (RUTA)	DONOSTIA
7/8	CTO. DE EUSKADI PRUEBAS COMBINADAS(P.C.)	DONOSTIA

8	LVIII CROSS INTERN. ZORNOTZA	AMOREBIETA-ETXANO (BIZKAIA)
13/14	CTO. GIPUZKOA Vet, Cadete, Juvenil y Junior(P.C.)	DONOSTIA
14	PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACION (P.C.)	GASTEIZ
14	PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACION (A PETICION)	BASAURI (BIZKAIA)
15	CTO. ALAVA DE CAMPO A TRAVES (FEDERADOS) (ESCOLAR)	OKENDO (ARABA)
21	III JORNADA ESCOLAR (P.C.)	GASTEIZ
21	COPA DE EUSKADI DE CLUBES (P.C.)	DONOSTIA
21	COPA DE CLUBES JÚNIOR (P. C.)	A DESIGNAR
21	III TOPAKETAK	GASTEIZ
22	LXIX CROSS INTERN. JUAN MUGUERZA	ELGOIBAR (GIPUZKOA)
22	II CROSS BERANTEVILLA (ESCOLAR)	BERANTEVILLA (ARABA)
22	CTO. ESPAÑA DE MARATHON (VETERANOS)	LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
28	PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACION "D" (P.C.)	DONOSTIA
28	IV JORNADA ESCOLAR (P.C.)	GASTEIZ
28	COPA DE S. M. EL REY (P.C.)	VALENCIA
28	COPA DE S. M. LA REINA (P.C.)	VALENCIA
29	LAUDIOKO IV HERRI LASTERKETA (RUTA)	LLODIO (ARABA)
29	ETXAURREN KROSA (ESCOLAR)	ETXAURREN (ARABA)
29	LVII CROSS INTERN. DE SAN SEBASTIAN	LASARTE (GIPUZKOA)
29	CTO. DE EUSKADI DE CAMPO A TRAVES	LASARTE (GIPUZKOA)
4 - FEBRERO	PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACION (P.C.)	GASTEIZ
4	III COPA DE CLUBES CADETE (P.C.)	ZARAGOZA
4	IV TOPAKETAK	GASTEIZ
4	COPA EUROPA CAMPO A TRAVÉS (CLUBES)	GRAO DE CASTELLÓN
4/5	CAMPEONATO DE GIPUZKOA ABSOLUTO (P.C.)	DONOSTIA
5	CTO. DE EUSKADI DE CROSS CORTO	LAZKAO (GIPUZKOA)

11	V JORNADA ESCOLAR (P.C.)	GASTEIZ
11	CTO. EUSKADI CADETE, JUVEN. y JUNIOR (P.C.)	DONOSTIA
11	PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACION (A PETICION)	BASAURI (BIZKAIA)
11/12	CTO. DE ESPAÑA PROMESA (P.C.)	ANTEQUERA (Málaga)
12	CROSS IKAST. LAUDIO (CTO. ALAVA ESCOLAR)	LAUDIO (ARABA)
12	CTO. ESPAÑA DE VETERANOS (CLUBES) (Cross)	ELDA (Alicante)
12	CTO. EUSKADI CAD-JUV-JUN y VETERANO (P.C.) (1000-1500-3000) (*)	GASTEIZ
19	CTO. DE ESPAÑA DE CROSS (CLUBES)	OROPESA DE MAR
18/19	CAMPEONATO DE EUSKADI ABSOLUTO (P.C.)	DONOSTIA
19	CTO. EUSKADI DE VETERANO (P.C.)	DONOSTIA
25	PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACION (P.C.)	GASTEIZ
25	CTO. EUSKADI DE LANZAMIEN. LARGOS	A DESIGNAR
26	CTO. DE EUSKADI DE CROSS (ESCOLAR)	A DESIGNAR
25/26	CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO (P.C.)	SABADELL (Barcelona)
3 – MARZO	V TOPAKETAK	GASTEIZ
3	PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACION (A PETICION)	DURANGO (BIZKAIA)
3 / 4	CTO. DE ESPAÑA JUVENIL (P.C.)	VALENCIA
4	MILLA PRIMEROS PASOS (RUTA) (ESCOLAR)	GASTEIZ
4	CTO. ESPAÑA DE MARCHA (RUTA) (50 y 20 km)	PONTEVEDRA
4	CTO. DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS	GIJON (Asturias)
9 al 11	CTO. DEL MUNDO DE PISTA CUBIERTA	ESTAMBUL (Turquía)
10	CTO. DE ESPAÑA INV. LANZA. LARGOS (A.L.)	LEÓN
10	I JORNADA ESCOLAR (A. L.)	GASTEIZ
10	PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACION (A PETICION)	A DESIGNAR (BIZKAIA)
10/11	CTO. DE ESPAÑA DE VETERANOS (P. C.)	ZARAGOZA
10/11	CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR (P.C.)	DONOSTIA

10/11	CTO. DE ESPAÑA CAD.-JUV. CSD (CROSS)	A CORUÑA
10/11	CTO. DE ESPAÑA UNIVERSITARIO (CROSS)	A CORUÑA
11	XI CROSS POPULAR DULANTZI (RUTA)	DULANTZI (ARABA)
16	V MILLA URBANA "DIA DE LA MUJER" (RUTA)	AMURRIO (ARABA)
17	II JORNADA ESCOLAR (A. L.)	GASTEIZ
17	CTO. DE EUSKADI DE FONDO (A.L.)	DURANGO (BIZKAIA)
17/18	CTO. DE ESPAÑA CADETE (P.C.)	OVIEDO
17/18	COPA DE EUROPA DE LANZAMIENTOS (A.L.)	BAR (Montenegro)
18	III JORNADA ESCOLAR (A. L.)	GASTEIZ
18	CTO. DE ESPAÑA DE 10.000 m. (JR. y JV.)	ZARAGOZA
24	IV JORNADA ESCOLAR (A. L.)	GASTEIZ
24	CTO. DE ESPAÑA DE 10.000 m. – Tª IBERICO	LISBOA (PORTUGAL)
25	VII CARRERA POPULAR DE LANTZIEGO (RUTA)	LANTZIEGO (ARABA)
25	VII MILLA INTER. DE BILBAO (RUTA)	BILBO
31	XIX MEDIO MARATHON AZKOITIA-AZPEITIA	AZKOITIA (GIPUZKOA)
31	I CROSS IZARRA (ESCOLAR)	IZARRA (ARABA)
31	PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACION GASTEIZ	GASTEIZ
31	10 KM. RUTA ABSOLUTO Y VETERANOS	GRAO (Castellón)
1 – ABRIL	VIII CARRERA POPULAR DE ZUIA (RUTA)	MURGUIA (ARABA)
1	XXXII PRUEBA URBANA DE IURRETA	IURRETA (BIZKAIA)
3/8	CTO. DEL MUNDO DE VETERANOS (P.C.)	JIVÄSKYLÄ (Finlandia)
14	V JORNADA ESCOLAR GASTEIZ	GASTEIZ
15	XIV CARRERA POPULAR LOS PASEOS (RUTA) GASTEIZ	GASTEIZ
21	CTO. DE EUSKADI DE CLUBES (A.L.)(1ª FEM.) GASTEIZ	GASTEIZ
21	CTO. DE EUSKADI DE CLUBES (A.L.)(1ª MAS.)	DONOSTIA
21	CTO. EUSKADI CLUBES (A.L.)(2ª MASCULINA)	DURANGO (BIZKAIA)

21	I TOPAKETAK	GASTEIZ
21/22	DIVIERTIENDOSE CON EL ATLETISMO (P.C.)	VALENCIA
22	XXVII CARR. POP. VITORIA-ESTÍBALIZ (RUTA) GASTEIZ	GASTEIZ
22	1ª JORNADA “JUGANDO AL ATLETISMO”	GASTEIZ
22	CTO. DEL MUNDO/EUROPA DE 100 Km.	SEREGNO (Italia)
28	CTO. ESPAÑA CLUBES DIV.HONOR (I Jorn.)(A.L.) (Hombres) AAC – ISN – REAL SOCIEDAD – FCB	BARCELONA
28	CTO. ESPAÑA CLUBES DIV. HONOR (I Jorn.)(A.L.) (Mujeres) At. San Sebastián – UVIOV – UTIM- OVAT	OVIEDO (Asturias)
28	CTO. ESPAÑA CLUBES DIV. HONOR (I Jorn.)(A.L.) (Mujeres) FCB – ISN – AAC – C.A BIDEZÁBAL	BARCELONA
29	PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACION CONTROL FEDERACIÓN ALAVESA ATLETISMO	GASTEIZ
29	CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIV. (I Jornada)(A.L.) (Hombres) RCC-NARO-UNIV. PAIS VASCO-ADAS	FERROL (Posible)
29	CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIV. (I Jornada) (A.L.) (Hombres) EAMJ-AT. SAN SEBASTIÁN – OVAT-ISS	DONOSTIA
29	CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIV. (I Jorn.)(A.L.) (Hombres) JAS – CAI – BIDASOA A.T.- DECA	SABADELL (Barcelona)
29	CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIV. (I Jorn.) (A.L.) (Mujeres) OURE-TFCC-ANTA-BIDASOA A.T.-LEON	BURGOS
5 – MAYO	VI JORNADA ESCOLAR (AIRE LIBRE)	GASTEIZ
5	CTO. EUSKADI JUVENIL-JUNIOR (A.L.)	DONOSTIA
5	CTO. EUSKADI CLUBES SUB-19 (A.L.)	DONOSTIA
5	PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACION “A” (A.L.)	BIZKAIA
5/6	CTO. DE ESPAÑA UNIVERSITARIO	A DESIGNAR
6	X MARATHON INTERNACIONAL “MARTIN FIZ”	GASTEIZ
12	VII JORNADA ESCOLAR (AIRE LIBRE)	GASTEIZ
12	IV JUEGOS DEL CANTABRICO	GETXO (BIZKAIA)
12/13	CTO. DE GIPUZKOA CD.-JV.-JR.-VET. (1ª Y 2ª Jor)	TOLOSA/DONOSTIA
12/13	COPA DEL MUNDO DE MARCHA	SARANSK (Rusia)
13	CTO. DE ALAVA CD.-JV.-JR-SR (1ª JORNADA) (INDIVIDUAL Y EQUIPOS) (AIRE LIBRE)	GASTEIZ
13	XIV CARR. POPULAR RIBERA BAJA (RUTA)	RIVABELLOSA (ARABA)
19	VIII JORNADA ESCOLAR (AIRE LIBRE)	GASTEIZ

19	CTO. ESPAÑA CLUBS DIV.HONOR (II Jorn.)(A.L.)	VARIAS SEDES
20	VIII CARRERA POPULAR CAMPEZO (RUTA)	SANTA CRUZ DE CAMPEZO (ARABA)
20	XII MEDIO MARATHON DE SAN SEBASTIAN	DONOSTIA
20	CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIV. (II Jornada)(A.L.)	VARIAS SEDES
25	PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACION "B" (A.L.)	BIZKAIA
26	CTO. DE ALAVA CD.-JV.-JR-SR (2ª JORNADA) (INDIVIDUAL Y EQUIPOS) (AIRE LIBRE)	GASTEIZ
26	CTO. DE GIPUZKOA CD.-JV.-JR.-VET. (3ª Jornada)	ARRASATE (GIPUZKOA)
26	CTO. DE EUSKADI ESCOLAR	EIBAR (GIPUZKOA)
26	CTO. ESPAÑA MEDIA MARATHON VETERANOS	CANGAS DE ONÍS (Asturias)
25/27	CAMPEONATO IBEROAMERICANO	MARACAY (Venezuela)
26/27	COPA DE EUROPA DE CLUBES (A.L.)	PORTUGAL
26/27	CTO. DE ESPAÑA PRUEBAS COMBINADAS (A.L.)	ARONA (Tenerife)
26/27	VIII Tº JUGANDO AL ATLETISMO (A.L.)	MOTRIL (Granada)
26/27	CTO. ESPAÑA JUVENIL CSD (A.L.)	ZARAGOZA
27	XI CARRERA POP. JUNTAS GENERALES (RUTA)	LAGRÁN (ARABA)
2 – JUNIO	PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACION CONTROL FEDERACIÓN ALAVESA ATLETISMO	GASTEIZ
2	CTO. ESPAÑA CLUBS DIV.HONOR (III Jorn.)(A.L.)	VARIAS SEDES
2 / 3	CTO. ESPAÑA CADETE CSD(A.L.)	ZARAGOZA
3	VII CROSS ARMENTIA IKASTOLA (RUTA)	ARMENTIA (ARABA)
3	CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIV.(III Jornada)(A.L.)	VARIAS SEDES
3	COPA DE EUROPA DE 10.000 m.	BILBO
3	XII REUNION INTER. VILLA DE BILBO (A.L.)	BILBO
7	MEETING IBEROAMERICANO (A.L.)	HUELVA
8/10	CTO. IBEROAMERICANO DE ATLETISMO	MARACAY (Venezuela)
9/10	CTO. DE GIPUZKOA ABSOLUTO (A.L.)	ORDIZIA (GIPUZKOA)
9	2ª JORNADA "JUGANDO AL ATLETISMO"	GASTEIZ

9	PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACION "C" (A.L.)	BIZKAIA
9	CTO. DE ESPAÑA DE 20 KM. MARCHA	A CORUÑA
9	CTO.ESPAÑA DE MARCHA VETERANOS (5-10km)	A CORUÑA
10	V CARRERA DE LA MUJER (RUTA)	GASTEIZ
16	PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACION CONTROL FEDERACIÓN ALAVESA ATLETISMO	GASTEIZ
16	CTO. DE ESPAÑA DE FED. (1ª CATEGORIA) (A.L.)	BARCELONA
16/17	CTO DE EUSKADI DE PRUEBAS COMBINADAS	DONOSTIA
16/17	CTO. DE BIZKAIA CADETE, JUVENIL Y JUNIOR	BIZKAIA
16/17	PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACION	DONOSTIA
17	VII CROSS POPULAR DE ARAIA (RUTA)	ARAIA (ARABA)
20	PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACION "Petición" (AIRE LIBRE)	BIZKAIA
23	CTO. DE EUSKADI CADETE Y CLUBES (A.L.)	DURANGO (BIZKAIA)
23/24	CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR (A.L.)	AVILÉS (Asturias)
27 / 1	CAMPEONATO DE EUROPA	HELSINKI (Finlandia)
29/1	CTO. DE ESPAÑA DE VETERANOS (A.L.)	AGUILAS (Murcia)
30/1	CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE (A.L.)	CASTELLON
30	PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACION CONTROL FEDERACIÓN ALAVESA ATLETISMO	GASTEIZ
30/1	CAMPEONATO DE BIZKAIA ABSOLUTO	BIZKAIA
1 – JULIO	CARRERA ZABALOETXE – LOIU	LOIU (Bixkaia)
7	PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACION "Petición" (AIRE LIBRE)	BIZKAIA
7	CAMPEONATO DE EUROPA DE MONTAÑA	GUIMARAES (Portugal)
7	MEETING MADRID PRU.CLAS. J.J.O.O. (A.L.)	MADRID
7/8	CTO. DE ESPAÑA JUVENIL (A.L.)	ARANJUEZ (Madrid)
8	PRUEBAS CLSIFICATORIAS J.J.O.O. (A.L.)	A DESIGNAR
10/15	CTO. DEL MUNDO JUNIOR (A.L.)	BARCELONA
14	CTO. ESPAÑA VETERANOS (CLUBES) (A.L.)	MONZON (Huesca)

14/15	CTO. DE EUSKADI ABSOLUTO (A.L.)	BIZKAIA
21	IV GRAN PREMIO DIPUTACION (A.L.)	GASTEIZ
21	VI CRITERIUM DE ATLETISMO VETERANO	DURANGO (BIZKAIA)
21/22	CAMPEONATO DE ESPAÑA PROMESA (A.L.)	TOLEDO
3 al 12-AGOSTO	JUEGOS OLIMPICOS	LONDRES
12	I EXHIBICION DE ATLETISMO DE AMURRIO	AMURRIO (ARABA)
16/25	CTO. DE EUROPA DE VETERANOS (A.L.)	GER/POL/CZE
25/26	CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO (A.L.)	A DESIGNAR
15-SETIEMBRE	COPA DE EUROPA DE CLUBES JUNIOR (A.L.)	A DESIGNAR
16	CTO. ESPAÑA ABSOLUTO Y VETERAMO (MILLA)	O BARCO VALDEORRAS (Orense)
22	II MARCHA UNICEF	GASTEIZ
22	VI MILLA DE GETXO (RUTA)	GETXO (BIZKAIA)
22	CTO. ESPAÑA CLUBS CADETE (Fase Previa)(A.L.)	VARIAS SEDES
22	CTO. ESPAÑA MEDIA MARATON	TORDESILLAS (Valladolid)
29	XXV MILLA INTER.DE BERANGO (RUTA)	BERANGO (BIZKAIA)
29	CTO. ESPAÑA CLUBS JUNIOR (Fase Previa) (A.L.)	VARIAS SEDES
29	CTO. DE ESPAÑA DE 100 Km. (RUTA)	STA. CRUZ DE BEZANA (Cantabria)
29	CTO. DE ESPAÑA DE 100 Km. (RUTA)(VETER.)	STA. CRUZ DE BEZANA (Cantabria)
30	XXIV CARRERA POPULAR DE AGURAIN (RUTA)	AGURAIN (ARABA)
6 – OCTUBRE	CTO. DEL MUNDO DE MEDIA MARATON (RUTA)	KAVARNA (Bulgaria)
6	CTO. ESPAÑA CLUBS CADETE (FINAL) (A.L.)	A DESIGNAR
6	CTO. ESPAÑA DE 10.000 m. (Veteranos) (A.L.)	CHICLANA DE LA FRON. (Cádiz)
6	CTO. ESPAÑA Pentathlon (Veteranos) (A.L.)	CHICLANA DE LA FRON (Cádiz)
7	V CARRERA VILLA DE AMURRIO (RUTA)	AMURRIO (ARABA)
7	CTO. ESPAÑA Pentathlon Lanz. (Veteranos) (A.L.)	A DESIGNAR
14	IX CARR. POPULAR DE IRUÑA DE OCA (RUTA)	NANCLARES DE LA OCA (ARABA)

20	CTO. ESPAÑA CLUBS JUNIOR (FINAL) (A.L.)	A DESIGNAR
20	III CARRERA BENEFICA BAKH-ASAFES	GASTEIZ
21	XI CARRERA DE EMPRESAS (RUTA) GASTEIZ	GASTEIZ
21	IV BILBAO NIGHT MARATHON (RUTA)	BILBO
28	XIV MED. MARATON DE EUSKALERRIA (RUTA)	HONDARRIBIA (Gipuzkoa)

PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACIÓN **(PISTA CUBIERTA)**

- **Pruebas de Libre Participación “a petición” (3 de diciembre de 2.011; 14 de enero de 2.012 y 4 y 25 de febrero de 2.012).**
- Se programarán las pruebas que se consideren oportunas con el fin de conseguir las mínimas exigidas para el Cto. de Euskadi Absoluto, o cualquiera de los Ctos. Estatales Cadete, Juvenil, Júnior, Promesa o Absoluto.
- La solicitud de pruebas deberá hacerse antes de las veinte horas del miércoles día 23 de noviembre de 2.011 para las Pruebas de Libre Participación del día 3 de diciembre de 2.011; antes de las veinte horas del miércoles 4 de enero de 2.012 para las Pruebas de Libre Participación del día 14 de enero de 2.012; antes de las veinte horas del miércoles 25 de enero de 2.012 para las Pruebas de Libre Participación del día 4 de febrero de 2.012; y antes de las veinte horas del miércoles 15 de febrero de 2.012 para las Pruebas de Libre Participación del día 25 de febrero de 2.012.
- Como máximo se programarán tres saltos, tres lanzamientos (dos de ellos “largos” como máximo) y siete carreras; siendo el comienzo de la jornada a las 17 horas, pudiendo variar el comienzo de las mismas a criterio de Dirección Técnica de la Federación Alavesa de Atletismo, previa consulta con el Comité de Jueces.
- **INSCRIPCIONES.-** Las inscripciones deberán realizarse por escrito en la Federación Alavesa de Atletismo (fax 945157355)(correo electrónico – info@faatletismo.com) **antes de las 20.00 horas del martes 29 de diciembre de 2.011 para las pruebas del día 3 de diciembre de 2.011; hasta las 20 horas del martes día 10 de enero de 2.012 para las pruebas del día 14 de junio de 2.012; hasta las 20 horas del martes día 31 de enero de 2.012 para las pruebas del día 4 de febrero de 2.012; y hasta las 20 horas del martes día 21 de febrero de 2.012 para las pruebas del día 25 de febrero de 2.012 (No pudiendo participar quien no se inscriba en la forma y fecha indicada).** Debiendo figurar en las mismas los siguientes datos:
 - Nombre y dos apellidos.
 - Año de nacimiento.
 - Número de Licencia.
 - Club al que pertenece.
 - Prueba en la que desea participar y marca acreditada.

NORMATIVAS GENERALES PARA LAS PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACIÓN **(Pista Cubierta)**

- ◆ **INSCRIPCIONES.-** En todas las inscripciones, tanto las que se hagan en las Pistas de Mendizorroza como en la Federación Alavesa de Atletismo, deberán figurar (*):
 - Nombre y dos apellidos.
 - Año de Nacimiento.
 - Número de licencia.
 - Club al que pertenece en la temporada 2.011/12.
 - Marca acreditada en la presente temporada 2.011/12, o en su defecto la temporada anterior 2.010/11, bien sea en pista cubierta a al aire libre (**).(*). Caso de faltar algún dato en la inscripción, no se le permitirá la participación en la prueba.

- ◆ **CONFIRMACIONES-** Todos l@s atletas debrán confirmar su participación, hasta 45 minutos antes de la hora a la que esté programada su prueba.

- ◆ **COMPOSICIÓN DE LAS SERIES.-** Caso de que en las carreras, donde sólo se hayan programado FINALES, hubiera que celebrar más de una serie, l@s atletas con inscripción ratificada, serán distribuid@s de acuerdo con sus marcas, corriendo en la primera serie l@s atletas con peor marca y así sucesivamente.

En las carreras donde se hayan programado SEMIFINALES,
L@s atletas serán distribuid@s por sus marcas con cabezas de serie, clasificándose para la FINAL:

 - Si l@s atletas son 12, o menos de 12, l@s dos primer@s de cada semifinal más los dos siguientes mejores tiempos.
 - Si l@s participantes son más de 12, el/la primer@ de cada serie y los siguientes mejores tiempos, hasta completar las seis calles..
 - Si l@s atletas fueran menos de OCHO se celebrará la final directamente a la hora programada como “SEMIFINAL o FINAL”.

- ◆ **NOTA. (**)-** Caso de que un@ atleta se inscribiera con una marca falsa (marca que no ha conseguido en la temporada 2.010/2011 o en la presente temporada 2.011/12) se le sancionará de la siguiente manera:
 - a) Si no tiene licencia por la Federación Alavesa de Atletismo, no podrá competir en Álava, en Pruebas de Libre Participación, en doce meses a partir de la fecha en que falseó la marca.
 - B) Si es alavés@, tiene licencia por la Federación Alavesa de Atletismo, no podrá competir en Álava, en Pruebas de Libre Participación, en tres meses (en los que haya actividad atlética) a partir de la fecha de la competición en que falseó la marca.

CAMPEONATO DE ALAVA DE MEDIA MARATHON ABSOLUTO

El día 18 de diciembre de 2.011, coincidiendo con la XXXIV MEDIA MARATHON DE VITORIA-GASTEIZ se celebrará el CAMPEONATO DE ALAVA DE MEDIA MARATHON para las categorías absoluta:

REGLAMENTO

Artículo I. La competición se disputará sobre la distancia de 21.098 m.

Artículo II. Podrán inscribirse en dicho Campeonato, l@s atletas nacid@s en 1988 y anterior, con licencia por la Federación Alavesa de Atletismo, que tenga acreditada en las temporadas 2.009/10, 2.010/11 ó 2.011/012 las siguientes marcas:

- **MUJERES: 1.34.30**
- **HOMBRES: 1.17.30**

Artículo III. Las inscripciones deberán realizarse por escrito a la Federación Alavesa de Atletismo (***Correo electrónico – info@faatletismo.com***) (***Fax- [945-157355](tel:945-157355)***), hasta las 14 horas del día 2 de diciembre de 2.011, debiendo figurar en las mismas los siguientes datos:

- **Nombre y dos apellidos.**
- **Fecha de nacimiento completa (día mes y año)**
- **Número de licencia.**
- **Club al que pertenece.**
- **Marca acreditada, fecha, lugar y prueba en la que la realizó.**

ES OBLIGATORIO HABERSE INSCRITO EN LA FEDERACIÓN ALAVESA DE ATLETISMO PARA OPTAR AL MEDALLERO DEL CAMPEONATO DE ALAVA

Artículo IV. Se establecen las siguientes clasificaciones:

- ABSOLUTA
 - Individual: **Con arreglo al orden de llegada.**
 - Clubes: **Tanto en hombres como mujeres puntuarán los 3 primeros atletas clasificados, (pudiendo puntuar un atleta de fuera de la Comunidad Autónoma Vasca) debiendo ser todos del mismo club y cumplir con la normativa general. El club que tenga dos atletas con mínima, ***podrá inscribir otros dos atletas sin mínima***, para el campeonato de Alava por clubes. La clasificación final se determinará con la suma de los tiempos realizados por los tres primeros atletas clasificados de cada club.**

Artículo V. Los atletas deberán facilitar la clase de alimentos o bebidas que deseen tomar en los puntos de avituallamiento y entregar dicha petición a los organizadores.

Artículo VI. - Si los atletas inscritos para el campeonato de Alava quisieran optar al sistema de premiación y regalos que estipula la organización de la prueba, estos deberán formalizar su inscripción en:

Información: www.fundacionestadio.com

Inscripciones www.obrasocial.cajavital.es

Artículo VII. El horario de cierre de la prueba es de 2 horas y 10 minutos de haberse dado por comenzada. En el kilómetro 13 se establecerá un control de paso que se cerrará en 1 hora y 15 minutos, todo aquel participante que se exceda de dicho tiempo quedará excluido de la carrera.

Artículo VIII. Los detalles del recorrido y horario serán facilitados por el club o entidad organizadora.

CAMPEONATOS DE ALAVA DE CROSS

1º El C.A. Laudio organizará los Campeonatos de Alava de Cross el día 15 de enero de 2.012 en Okendo (Alava).

2º Podrán participar en esta competición tod@s l@s atletas en posesión de la licencia federativa de la temporada 2.011/2.012.

3º Las pruebas a celebrar, distancias aproximadas a recorrer, plano del circuito y horario serán determinadas por la Dirección Técnica de la Federación Alavesa de Atletismo y comunicada a los clubes.

4º Todos l@s atletas participantes están obligad@s a llevar el dorsal sobre el pecho de manera que el mismo sea bien visible.

5º Se establecen las siguientes clasificaciones:

Individual: Con arreglo al orden de llegada y la que pueden optar tod@s l@s participantes con licencia por la Federación Alavesa de Atletismo.

Clubes: **En hombres puntuarán los cuatro primeros atletas clasificados; y en mujeres puntuarán las tres primeras atletas clasificadas de cada club, debiendo ser, por lo menos, TRES de ellos con licencia por la Federación Alavesa de Atletismo en categoría masculina y DOS de ellas en categoría femenina.**

Nota: L@s atletas PROMESAS-SENIOR saldrán en la misma carrera, haciéndose clasificación conjunta tanto individual como por equipos. L@s atletas de las categorías PROMESA tendrán una premiación diferenciada.

6º Inscripciones: Deberá constar el nombre, dos apellidos, año de nacimiento, número de licencia y club, y **deberán ser entregadas o enviadas al C.A. Laudio antes de las 20.00 horas del miércoles 11 de enero de 2.012.**

C.A. LAUDIO

Apartado de Correos- 14

01400 – LLODIO (Araba)

- **O por correo electrónico a atletismolaudio@euskalnet.net antes de las 20.00 h. del miércoles 11 de enero de 2.012.**

Nota: No se admitirán inscripciones por teléfono ni el día de la prueba.

- **L@s participantes escolares deberán inscribirse según el Reglamento de Deporte Escolar de la Diputación Foral de Alava.**

- **L@s atletas participantes de otras provincias deberán realizar las inscripciones en la forma y plazo establecidos para los atletas alaveses.**

7º Premios : Trofeos a los 3 primeros clasificados de las categorías Cadete, Juvenil, Junior, Veterano y Senior-Promesa (Clasificación conjunta).

- Los dorsales y planos del circuito se entregarán el mismo día 15 de enero de 2.012 en la secretaría del circuito (un delegado recoge todos los dorsales de un club).

CTO. DE ÁLAVA ABSOLUTO, JUNIOR, JUVENIL Y CADETE (Individual)

(Gasteiz, 13 y 26 de mayo de 2.012)

- Se celebrará los días 13 y 26 de mayo de 2.012 en Vitoria.
- Podrán participar en estos Campeonatos, aquell@s atletas con licencia federativa para la temporada 2.011/12 y que cumplan la normativa de la R.F.E.A. en cuanto a edad y pruebas en que estén autorizad@s a participar. **También podrán participar l@s atletas cadetes nacid@s en 1.998 con licencia federativa para la temporada 2.011/12.**
- **INSCRIPCIONES.-** Las inscripciones deberán realizarse por escrito en la Federación Alavesa de Atletismo (fax 945157355)(correo electrónico – vcaobgs@hotmail.com) **hasta las 20.00 horas del martes día 8 de mayo de 2.012 para las pruebas del domingo 13 de mayo; y hasta las 20.00 horas del martes 22 de mayo de 2.012 para las pruebas del sábado 26 de mayo. (No pudiendo participar quien no se inscriba en la forma y fecha indicada).** Debiendo figurar en las mismas los siguientes datos:
 - Nombre y dos apellidos.
 - Año de nacimiento.
 - Número de Licencia.
 - Club al que pertenece.
 - Prueba en la que desea participar y marca acreditada.
- **CONFIRMACIONES.-** L@s atletas deberán confirmar su participación **hasta 45 minutos antes de la hora y fecha en que se encuentre programada cada prueba.**

- **MÍNIMAS:** Tod@s l@s atletas que deseen participar, deberán tener acreditadas durante las temporadas 2.010/2.011 ó 2.011/12 las siguientes marcas mínimas:

CATEGORÍA SENIOR

PRUEBA	Atletas Alaveses		Atletas de otras provincias	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
100 m.	s.m.	s.m.	11.30	12.80
200 m.	s.m.	s.m.	22.90	26.80
400 m.	s.m.	s.m.	51.00	1.01.50
800 m.	s.m.	s.m.	1.58.00	2.27.00
1.500 m.	s.m.	s.m.	4.01.00	5.03.00
5.000 m.	s.m.	s.m.	15.20.00	19.00.00
100 m. vallas	s.m.	s.m.	----	18.30
110 m. vallas	s.m.	s.m.	17.30	----
400 m. vallas	s.m.	s.m.	1.00.00	1.14.00
3.000 m. obstáculos	s.m.	s.m.	10.00.00	s.m.
5 Km. Marcha	s.m.	s.m.	s.m.	s.m.
Altura	1,60	1,30	1,80	1,50
Pértiga	2,40	1,80	4,00	2,10
Longitud	5,20	4,50	6,50	4,90
Triple (*)	11,00	9,00 (*)	13,40	10,50 (*)
Peso	9,50	7,60	12,00	9,00
Disco	27,00	21,00	36,00	29,00
Jabalina	31,00	20,00	47,00	28,00
Martillo	26,00	17,00	37,00	22,00

(*) La tabla de batida se colocará a 8 y 9 m.

CATEGORÍA JUNIOR, JUVENIL Y CADETE

Prueba	JUNIOR		JUVENIL		CADETE	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Altura	1,60	1,25	1,45	1,20	1,40	1,15
Pértiga	2,40	1,80	2,20	1,80	2,10	1,80
Longitud	5,00	4,30	4,80	4,20	4,70	3,90
Triple	10,80	8,70(*)	10,50	8,50(*)	9,80	8,30(*)
Peso	8,60	7,30	8,00	7,00	7,50	6,80
Disco	26,00	20,60	25,00	20,00	23,00	19,00
Jabalina	30,00	19,00	29,00	18,00	28,00	17,00
Martillo	25,00	16,00	24,00	15,00	22,00	14,00

(*) La tabla de batida se colocará a 8 y 9 m.

➤ HORARIO: Este horario es provisional, pudiendo modificarse dependiendo de los atletas participantes.

DOMINGO 13 DE MAYO

10.00	Martillo (CD-JV-JR-SR)	Mujeres	Final
10.00	Pértiga (CD-JV-JR-SR)	Hombres	Final
10.00	Longitud (CD-JV-JR-SR)	Mujeres	Final
10.00	400 m. vallas (0,914)(JR-SR)	Hombres	Final por tiempos
10.10	400 m. vallas (0,84)(JV)	Hombres	Final por tiempos
10.20	400 m.v.(0,762) (JV-JR-SR)	Mujeres	Final por tiempos
10.30	300 m. vallas (0,762)(CD)	Mujeres	Final por tiempos
10.40	300 m. vallas (0,84)(CD)	Hombres	Final por tiempos
10.50	100 m. (CD-JV-JR-SR)	Mujeres	Semifinal
11.00	100 m. (CD-JV-JR-SR)	Hombres	Semifinal
11.05	Disco (CD-JV-JR-SR)	Mujeres	Final
11.10	800 m. (JV-JR-SR)	Mujeres	Final por tiempos
11.20	Pértiga (CD-JV-JR-SR)	Mujeres	Final
11.20	Longitud (CD-JV-JR-SR)	Hombres	Final
11.20	800 m. (JV-JR-SR)	Hombres	Final por tiempos
11.30	600 m. (CD)	Mujeres	Final por tiempos
11.35	600 m. (CD)	Hombres	Final por tiempos
11.40	1.500 m. obstáculos (CD)	Mujeres	Final por tiempos
11.50	1.500 m. obstáculos (CD)	Hombres	Final por tiempos
12.00	3.000 m. obst. (JR-SR)	Mujeres	Final por tiempos
12.15	Disco (CD-JV-JR-SR)	Hombres	Final
12.15	2000 m. obst. (JV)	Mujeres	Final por tiempos
12.25	2.000 m. obst. (JV)	Hombres	Final por tiempos
12.35	3.000 m. obst. (JR-SR)	Hombres	Final por tiempos
A designar	100 m. (CD-JV-JR-SR)	Mujeres	Final Eventual
A designar	100 m. (CD-JV-JR-SR)	Hombres	Final Eventual
A designar	RELEVO 4 x 100 (SR)	Mujeres	Final
A designar	RELEVO 4 x 100 (SR)	Hombres	Final
A designar	RELEVO 4 x 400 (SR)	Mujeres	Final
A designar	RELEVO 4 x 400 (SR)	Hombres	Final

(**) Se celebrará por la calle 4 ó 5.

SÁBADO 26 DE MAYO

16.45	Martillo (CD-JV-JR-SR)	Hombres	Final
16.45	Triple (CD-JV-JR-SR)	Hombres	Final
16.45	Altura (CD-JV-JR-SR)	Hombres	Final
16.45	100 m. vallas (0,762)(CD-JV)	Mujeres	Semifinal o final
16.55	100 m. v. (0,84)(JR-SR)	Mujeres	Semifinal o final
17.05	100 m. vallas (0,914)(CD)	Hombres	Semifinal o final
17.10	110 m. vallas (0,914)(JV)	Hombres	Semifinal o final
17.15	110 m. vallas (1,00)(JR)	Hombres	Semifinal o final
17.20	110 m. vallas (1,067)(SR)	Hombres	Semifinal o final
17.30	200 m. (JV-JR-SR)	Mujeres	Semifinal o final
17.40	200 m. (JV-JR-SR)	Hombres	Semifinal o final
17.50	Jabalina (CD-JV-JR-SR)	Mujeres	Final
17.50	Peso (CD-JV-JR-SR)	Hombres	Final
17.50	Peso (CD-JV-JR-SR)	Mujeres	Final
17.50	Triple (CD-JV-JR-SR)	Mujeres	Final
17.50	300 m. (CD)	Mujeres	Final por tiempos
18.00	300 m. (CD)	Hombres	Final por tiempos
18.10	1.500 m. (JV-JR-SR)	Mujeres	Final por tiempos
18.15	1.500 m. (JV-JR-SR)	Hombres	Final por tiempos
18.15	Altura (CD-JV-JR-SR)	Mujeres	Final
18.25	1.000 m. (CD)	Mujeres	Final por tiempos
18.30	1.000 m. (CD)	Hombres	Final por tiempos
18.40	400 m. (JV-JR-SR)	Mujeres	Final por tiempos
18.50	400 m. (JV-JR-SR)	Hombres	Final por tiempos
18.55	Jabalina (CD-JV-JR-SR)	Hombres	Final
19.00	5.000 m. (JV-JR-SR)	Mujeres	Final por tiempos
19.05	5 Km. Marcha (JV-JR-SR)	Mujeres (**)	Final por tiempos
19.05	5 Km. Marcha (CD-JV-JR-SR)	Hombres (**)	Final por tiempos
19.05	3 Km. Marcha (CD)	Mujeres (**)	Final por tiempos
19.25	5.000 m. (JV-JR-SR)	Hombres	Final por tiempos
19.45	3.000 m. (CD-JV-JR)	Mujeres	Final por tiempos
20.00	3.000 m. (CD)	Hombres	Final por tiempos
A designar	100 m. vallas (0,762)(CD-JV)	Mujeres	Final eventual
A designar	100 m. vallas (0,84)(JR-SR)	Mujeres	Final eventual
A designar	100 m. vallas (CD)	Hombres	Final eventual
A designar	110 m. vallas (0,914)(JV)	Hombres	Final eventual
A designar	110 m. vallas (1,00)(JR)	Hombres	Final eventual
A designar	110 m. vallas (1,067)(SR)	Hombres	Final eventual
A designar	200 m. (JV-JR-SR)	Mujeres	Final eventual
A designar	200 m. (JV-JR-SR)	Hombres	Final eventual

➤ La altura de los listones será la siguiente:

- Altura Hombres: 1,35-1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-1,65 y de 3 en 3 cm.
- Altura Mujeres: 1,10-1,15-1,20-1,25-1,30-1,35-1,40 y de 3 en 3 cm.
- Pértiga Hombres: 1,80-2,00-2,10-2,20-2,30-2,40-2,50-2,60 y de 5 en 5 cm.
- Pértiga Mujeres: 1,80 – 2,00 – 2,10 – 2,20 y de 5 en 5 cm.

- Caso de que en las carreras, donde sólo se hayan programado FINALES, hubiera que celebrar más de una serie, l@s atletas con inscripción ratificada, serán distribuid@s de acuerdo a su categoría (juntos los de la misma categoría Cadete-Juvenil-Junior), estableciéndose la clasificación para el Campeonato de Álava Absoluto de acuerdo con las marcas realizadas en las diferentes series.
- En las carreras donde se hayan programado SEMIFINALES, l@s atletas serán distribuid@s, siempre que sea posible, de acuerdo a su categoría (junt@s l@s de la misma categoría), clasificándose para la final del Campeonato de Álava Absoluto las **OCHO MEJORES MARCAS.**
- En las categorías **cadete, juvenil y junior se celebrará la final directamente a la hora programada como “semifinal o final”, realizándose la clasificación por tiempos,** que servirá para determinar la clasificación para el Campeonato de Álava de la cada categoría.
- ✓ L@s atletas de otras provincias podrán participar en el Campeonato de Álava Absoluto, **debiendo realizar las inscripciones en la forma y fecha indicada para el Campeonato de Álava Absoluto,** siempre que estén en posesión de la marca mínima establecida, **excepto en las finales de las pruebas en las que se celebren semifinales,** con objeto de no quitar puesto en las finales a ningún@ atleta alavés@. En los saltos horizontales y lanzamientos, sólo tendrán derecho a tres intentos, siempre que pasen de OCHO l@s atletas participantes.
- Las pruebas de relevos 4 x 100 y 4 x 400, tendrán así mismo carácter de Campeonato de Álava de relevos. Es indispensable para optar al Campeonato de Relevos que tod@s l@s integrantes tengan licencia por Araba y realicen las inscripciones en el formato adjunto, debidamente cumplimentado, en la Federación Alavesa de Atletismo (fax 945157355)(correo electrónico – vcaobgs@hotmail.com) **hasta las 20.00 horas del martes día 8 de mayo de 2.012. No pudiendo participar quien no se inscriba en la forma y fecha indicada.**

CAMPEONATO DE ÁLAVA ABSOLUTO DE CLUBES (Hombres)

(Gasteiz, 13 y 26 de mayo de 2.012)

- Se celebrará los días 13 y 26 de mayo de 2.011 en Vitoria, coincidiendo con el Campeonato de Alava Individual Cadete, Juvenil, Junior y Absoluto. El horario es provisional, pudiendo modificarse dependiendo de los atletas participantes (*).
- Podrán participar en estos Campeonatos todos los clubes de Alava que lo deseen.
- Para poder competir en el Campeonato de Alava Absoluto de Clubes se deberá participar con un mínimo de TRECE atletas.
- Cada atleta del equipo podrá participar en UNA prueba individual y en un relevo, o en los dos relevos.
- Cada equipo podrá participar con cuatro atletas, teniendo licencia federativa por su club para la temporada 2.011/12, que no tengan licencia por la Federación Alavesa de Atletismo.
- INSCRIPCIONES.- Las inscripciones deberán realizarse en el formato adjunto, debidamente cumplimentado, en la Federación Alavesa de Atletismo (fax 945157355)(correo electrónico – vcaobgs@hotmail.com) hasta las 20.00 horas del martes día 8 de mayo de 2.012 para las pruebas del domingo 13 de mayo; y hasta las 20.00 horas del martes 22 de mayo para las pruebas del sábado 26 de mayo. (No pudiendo participar el Club que no se inscriba en la forma y fecha indicada).
Debiendo figurar en las mismas los siguientes datos:
 - Nombre y dos apellidos.
 - Año de nacimiento.
 - Número de Licencia.
 - Club al que pertenece.
 - Prueba en la que va a participar.
- Cada equipo podrá realizar un máximo de 6 cambios, que podrán realizarse, hasta quince minutos antes de la hora a la que esté programada la prueba, en la que quiera realizarse el cambio. Los cambios en los relevos no se contabilizarán como cambios.

- Las puntuaciones se harán dando al primer atleta clasificado tantos puntos como equipos participen en el Campeonato de Álava; al segundo un punto menos; al tercero uno menos y así sucesivamente. Los relevos puntuarán como una prueba individual. Proclamándose campeón el Club que consiga mayor número de puntos. En caso de empate a puntos, se proclamará vencedor, aquel que hubiera obtenido más primeros puestos, si el empate continuara, el que tuviera más segundos puestos y así sucesivamente.
- El horario y orden de pruebas será el siguiente (*):

DOMINGO 13 DE MAYO

10.00	Pértiga	Hombres	Final
10.00	400 m. v. (0,914)	Hombres	Final
11.00	100 m.	Hombres	Final
11.20	Longitud	Hombres	Final
11.20	800 m.	Hombres	Final
11.45	3.000 m. obst.	Hombres	Final
12.15	Disco	Hombres	Final
A designar	RELEVO 4 x 100	Hombres	Final
A designar	RELEVO 4 x 400	Hombres	Final

SABADO 22 DE MAYO

16.45	Martillo	Hombres	Final
16.45	Altura	Hombres	Final
16.45	Triple	Hombres	Final
17.20	110 m. vallas (1,067)	Hombres	Final
17.40	200 m.	Hombres	Final
17.50	Peso	Hombres	Final
18.15	1.500 m.	Hombres	Final
18.50	400 m.	Hombres	Final
18.55	Jabalina	Hombres	Final
19.05	5 Km. Marcha	Hombres (**)	Final
19.25	5.000 m.	Hombres	Final

(**) Se celebrará por la calle 4 ó 5.

- La clasificación en todas las carreras se realizarán por tiempos invertidos en las finales y/o semifinales en las pruebas que requieran final.

- La altura de los listones será la más baja solicitada por los atletas, debiendo ser múltiplo de 10 en las pruebas de salto de altura subiendo la/s altura/s de 10 en 10 centímetros hasta llegar el listón a las alturas iniciales; siendo en pértiga la altura primera a la que se colocará el listón, la más baja solicitada por los atletas, teniendo en cuenta que subiendo con una cadencia de 20 en 20 cm. coincida con las “alturas iniciales establecidas”, que son las siguientes:
 - La altura de los listones será la siguiente:
 - **Altura Hombres: 1,35-1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-1,65 y de 3 en 3 cm.**
 - **Pértiga Hombres: 1,80-2,00-2,10-2,20-2,30-2,40-2,50-2,60 y de 5 en 5 cm.**
- En los demás concursos, todos los atletas participantes en el Campeonato de Álava Absoluto de Clubes realizarán **SEIS intentos.**
- El sorteo de calles y orden de participación en los concursos, se verificará en la Federación Alavesa de Atletismo una vez conocido el número de equipos participantes. Si los equipos participantes fuesen dos (Celigüeta – Barrutia A.E., La Blanca-Ayuntamiento Vitoria-Gasteiz y C.A. Laudio el orden de actuación y calles sería el siguiente:

Dorsales y orden de actuación:

CLUB	Dorsal	Orden de Actuación
Celigüeta – Barrutia A.E.	1	III
C.A. Laudio	2	II
La Blanca – Ayto. Vitoria-Gasteiz	3	I

Orden de actuación y calles:

	I	II	III
100 - 200 - 4 x 400 - 3.000 m. obs. – Altura - Peso	5	4	3
110 m.v. -400 – 800 - 4 X 100 –Pértiga - Martillo – Longitud	3	5	4
400 m.v. – 1.500 – 5.000 - 5 Km. Marcha - Triple – Jabalina – Disco	3	4	5

CAMPEONATO DE ÁLAVA ABSOLUTO DE CLUBES (Mujeres)

Gasteiz, el 21 de abril de 2.012

- El Campeonato de Álava Absoluto de Clubes de categoría femenina, se celebrará en el día 21 de abril de 2.012 en Gasteiz, coincidiendo con el Campeonato de Euskadi de Clubes de Primera Categoría Femenina.
- El reglamento y horario será el establecido para el Campeonato de Euskadi de Clubes de Categoría Femenina.
- **Deberán realizarse las inscripciones en la forma y fecha señalada para el Campeonato de Euskadi Absoluto de Clubes.**

CAMPEONATO DE ÁLAVA ABSOLUTO DE RELEVOS

(Gasteiz, 13 de mayo de 2.012)

- Se celebrará el día **13 de mayo de 2.012 en Vitoria**, coincidiendo con el Campeonato de Álava Individual Absoluto.
- Podrán participar en estos Campeonatos todos los clubes de Álava que lo deseen.
- Es indispensable para optar al Campeonato de Relevos que todos los integrantes tengan licencia por Araba.
- **INSCRIPCIONES.-** Las inscripciones deberán realizarse en el formato adjunto, debidamente cumplimentado, en la Federación Alavesa de Atletismo (fax 945157355)(correo electrónico – vcaobgs@hotmail.com) **hasta las 20.00 horas del martes día 8 de mayo de 2.012. No pudiendo participar quien no se inscriba en la forma y fecha indicada.**
- El horario y orden de pruebas será el siguiente:

➤ **DOMINGO 13 DE MAYO**

A designar	RELEVO 4 x 100	Mujeres	Final
A designar	RELEVO 4 x 100	Hombres	Final
A designar	RELEVO 4 x 400	Mujeres	Final
A designar	RELEVO 4 x 400	Hombres	Final

HOJA DE INSCRIPCIÓN

➤ FEDERACIÓN ALAVESA DE ATLETISMO

CAMPEONATO DE ÁLAVA ABSOLUTO DE RELEVOS
(Gasteiz, 13 de mayo de 2.012)

HOMBRES

CLUB _____

Prueba	Atleta	año	Licencia
4x100			
4x400			

MUJERES

CLUB _____

Prueba	Atleta	año	Licencia
4x100			
4x400			

CAMPEONATO DE ÁLAVA SUB-19 DE CLUBES

Donostia, 5 de mayo de 2.012

- El Campeonato de Álava Sub-19 de Clubes, se celebrará en Donostia el día 5 de mayo de 2.012, coincidiendo con el Campeonato de Euskadi Sub-19. Podrán participar en el citado Campeonato todos los clubes alaveses que reúnan los requisitos de participación para el Campeonato de Euskadi Sub-19.
- El reglamento y horario será el establecido para el Campeonato de Euskadi Sub-19.
- **Deberán realizarse las inscripciones en la forma y fecha señalada para el Campeonato de Euskadi de Clubes Sub-19.**

CAMPEONATO DE ÁLAVA CADETE DE CLUBES

Durango (Bizkaia), 23 de junio de 2.013

- El Campeonato de Álava Cadete de Clubes, se celebrará en Durango (Bizkaia) el 23 de junio de 2.012, coincidiendo con el Campeonato de Euskadi de Clubes Cadete. Podrán participar en el citado Campeonato todos los clubes alaveses que reúnan los requisitos de participación para el Campeonato de Euskadi Cadete de Clubes.
- El reglamento y horario será el establecido para el Campeonato de Euskadi Cadete de Clubes.
- **Deberán realizarse las inscripciones en la forma y fecha señalada para el Campeonato de Euskadi de Clubes Cadete.**

GRAN PREMIO DIPUTACIÓN

(Gasteiz, 21 de julio de 2.012)

- Se celebrará el día **21 de julio de 2.012 en Vitoria (Pistas de Mendizorroza)**.
- **PARTICIPACIÓN.-** La participación será por *invitación*, debiendo solicitarla a la Federación Alavesa de Atletismo (Tno. 609989994 - correo electrónico – vcaobgs@hotmail.com) y tener acreditadas las marcas mínimas exigidas.
- El horario y orden de pruebas será el siguiente (*):

SÁBADO 21 DE JULIO

17.00	110 m. vallas	MASCULINO	SEMIFINAL
17.00	MARTILLO	FEMENINO	FINAL
17.00	LONGITUD	MASCULINO	FINAL
17.00	PESO	MASCULINO	FINAL
17.10	100 m. vallas	FEMENINO	SEMIFINAL
17.20	100 m.	MASCULINO	SEMIFINAL
17.30	100 m.	FEMENINO	SEMIFINAL
17.50	800 m.	MASCULINO	FINAL
18.00	800 m.	FEMENINO	FINAL
18.10	400 m.	MASCULINO	FINAL
18.10	LONGITUD	FEMENINO	FINAL
18.20	400 m.	FEMENINO	FINAL
18.30	200 m.	MASCULINO	FINAL
18.40	200 m.	FEMENINO	FINAL
18.50	1.500 m.	MASCULINO	FINAL
19.00	110 m. vallas	MASCULINO	FINAL
19.10	100 m. vallas	FEMENINO	FINAL
19.20	100 m.	MASCULINO	FINAL
19.25	100 m.	FEMENINO	FINAL

(*). El horario y pruebas a celebrar no es definitivo.

PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACIÓN **(Aire Libre)**

- **A) Pruebas de Libre Participación “a petición” (31 de marzo de 2.012; 29 de abril de 2.012; y 2, 16 y 30 de junio de 2.012).**
- Se programarán las pruebas que se consideren oportunas con el fin de conseguir las mínimas exigidas para el Cto. de Euskadi Absoluto, o cualquiera de los Ctos. Estatales Cadete, Juvenil, Júnior, Promesa o Absoluto.
- La solicitud de pruebas deberá hacerse antes de las veinte horas del miércoles día 21 de marzo de 2.012 para las Pruebas de Libre Participación del día 31 de marzo de 2.012; antes de las veinte horas del miércoles 18 de abril de 2.012 para las Pruebas de Libre Participación del día 29 de abril de 2.012; antes de las veinte horas del miércoles 23 de mayo de 2.012 para las Pruebas de Libre Participación del día 2 de junio de 2.012; antes de las veinte horas del miércoles 6 de junio de 2.012 para las Pruebas de Libre Participación del día 16 de junio de 2.012; y antes de las veinte horas del miércoles 20 de junio de 2.012 para las Pruebas de Libre Participación del día 30 de junio de 2.012.
- Como máximo se programarán tres saltos, tres lanzamientos (dos de ellos “largos” como máximo) y siete carreras; siendo el comienzo de la jornada, las 17 horas si las pruebas se celebran en sábado y las 10.30 horas si se celebran en domingo o día festivo, pudiendo variar el comienzo de las mismas a criterio de Dirección Técnica de la Federación Alavesa de Atletismo, previa consulta con el Comité de Jueces.
- **INSCRIPCIONES.-** Las inscripciones deberán realizarse por escrito en la Federación Alavesa de Atletismo (fax 945157355)(correo electrónico – vcaobgs@hotmail.com) **antes de las 20.00 horas del martes 27 de marzo de 2.012 para las pruebas del día 31 de marzo de 2.012; hasta las 20 horas del martes día 24 de abril de 2.012 para las pruebas del día 29 de abril de 2.012; hasta las 20 horas del martes día 29 de mayo de 2.012 para las pruebas del día 2 de junio de 2.012; hasta las 20 horas del martes día 12 de junio de 2.012 para las pruebas del día 16 de junio de 2.012; hasta las 20 horas del martes día 26 de junio de 2.012 para las pruebas del día 30 de junio de 2.012. (No pudiendo participar quien no se inscriba en la forma y fecha indicada).** Debiendo figurar en las mismas los siguientes datos:
 - Nombre y dos apellidos.
 - Año de nacimiento.
 - Número de Licencia.
 - Club al que pertenece.
 - Prueba en la que desea participar y marca acreditada.

NORMATIVAS GENERALES PARA LOS CAMPEONATOS INDIVIDUALES Y PRUEBAS DE LIBRE PARTICIPACIÓN

- ◆ **INSCRIPCIONES.-** En todas las inscripciones, tanto las que se hagan en las Pistas de Mendizorroza como en la Federación Alavesa de Atletismo, deberán figurar (*):
 - Nombre y dos apellidos.
 - Año de Nacimiento.
 - Número de licencia.
 - Club al que pertenece en la temporada 2.011/12.
 - Marca acreditada en la presente temporada 2.011/12, o en su defecto la temporada anterior 2.010/11, bien sea en pista cubierta a al aire libre (**).(*). Caso de faltar algún dato en la inscripción, no se le permitirá la participación en la prueba.
- ◆ **COMPOSICIÓN DE LAS SERIES.-** Caso de que en las carreras, donde sólo se hayan programado FINALES, hubiera que celebrar más de una serie, l@s atletas con inscripción ratificada, serán distribuid@s de acuerdo con sus marcas, corriendo en la primera serie l@s atletas con peor marca y así sucesivamente, estableciéndose la clasificación de acuerdo con las marcas realizadas.

En las carreras donde se hayan programado SEMIFINALES,

L@s atletas serán distribuid@s por sus marcas con cabezas de serie, clasificándose para la FINAL:

 - Si l@s atletas son menos de 16, l@s tres primer@s de cada semifinal más los dos siguientes mejores tiempos.
 - Si l@s participantes son mas de 16 y menos de 24, l@s dos primer@s de cada serie y los dos siguientes mejores tiempos.
 - Si l@s atletas fueran menos de OCHO se celebrará la final directamente a la hora programada como “SEMIFINAL o FINAL”.
- ◆ **NOTA. (**)-** Caso de que un@ atleta se inscribiera con una marca falsa (marca que no ha conseguido en la temporada 2.010/2.011 o en la presente temporada 2.011/2.012) se le sancionará de la siguiente manera:
 - a) Si no tiene licencia por la Federación Alavesa de Atletismo, no podrá competir en Álava, en Pruebas de Libre Participación, en doce meses a partir de la fecha en que falseó la marca.
 - B) Si es alavés@, tiene licencia por la Federación Alavesa de Atletismo, no podrá competir en Álava, en Pruebas de Libre Participación, en tres meses (en los que haya actividad atlética) a partir de la fecha de la competición en que falseó la marca.